

НАУЧНИТЕ ПУБЛИКАЦИИ ЗА УЧАСТИЕ В КОНКУРС
ЗА „ДОЦЕНТ“ ПО ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ 7.6.
СПОРТ, НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ СПОРТ (ФУТБОЛ),
ОБЯВЕН В ДВ бр. 99/17.12.2019 г.
НА СТ. ПР. Д-Р ИВАН СТОИЛОВ СТОИЛОВ

- **ДИСЕРТАЦИЯ**

Стоилов И., „Изследване на специализирана комплексна методика за подготовка във футзал“, Дисертация, С., 2013.

Трудът е в обем от 174 стандартни страници онагледени с 37 таблици и 44 цветни фигури, както и 4 приложения (27 страници).

Библиографията съдържа 134 източника, от които 99 на кирилица, 12 на латиница и 23 интернет сайта.

В увода накратко обосноваваме значимостта на изследвания проблем от гледна точка на повишената популярност на футзал в света и в България, като отделен и различен от футбола спорт, със собствени правила и изисквания, и острата необходимост от подготовка на лицензирани треньори (към онзи момент няма такива у нас), както и липсата на разработени методики за подготовка в областта на спорта футзал в България. В глава първа "Постановка на проблема по данни от литературата и обобщаване на теоретико-приложния опит" се разглежда структурното съдържание на теорията и методиката на играта по различните компоненти на спортната тренировка, т.е. по видове подготовка – физическа, техническа, тактическа и психологическа. Особено ценно в научния труд е направената характеристика на играта футзал, нейните изисквания към практикуващите я състезатели, както и преглед на съществуващите тренировъчни методики във футзал. Най-съществен приносен характер има комплексната методика за подготовка на състезателите по футзал. Тя е изградена съобразно спортния календар - шампионата се провежда есен – пролет с минимална пауза. Структурата на плана за подготовка дава възможност за подобряване процеса на управление на спортната подготовка. Използваните

състезателни, специално подготвителни и общоподготвителни упражнения, доказват своята ефективност в хода на педагогическия експеримент, като това е подкрепено и от използваните математико-статистически методи – вариационен, корелационен и сравнителен анализ. Може да открием следните приноси на научния труд:

За пръв път у нас е проведено изследване чрез богат набор от показатели, отразяващи специфичните особености на състезателния и учебно – тренировъчен процес по фютзал. Създадена и апробирана е комплексна методика за подготовка във фютзал, което се случва за пръв път в страната ни. Предоставени са данни за основните показатели на състезателното натоварване във фютзал, чрез регистриране на беговата дейност и пулсовата честота в срещите от финалите на държавното първенство по фютзал /за пръв път в България/. На базата на анкетно проучване се очертават проблемите и перспективите пред играта фютзал у нас.

- **DISSERTATION PAPER**

Stoilov I., „Investigation of specialized complex methods for preparation in futsal“, Dissertation paper, S., 2013

The paper covers 174 standard pages illustrated by 37 Tables and 44 colour Figures, as well as 4 Enclosures (27 pages).

Literature contains 134 sources, of which 99 in Cyrillic alphabet, 12 in Latin and 23 Internet sites.

In the introduction, the significance of the investigated problem is grounded, in view of the increased popularity of futsal in Bulgaria and around the world, as a separate and different from football sport, with its own rules and requirements, and the severe necessity of preparation of licensed trainers (no such available here as of that moment), as well as the lack of methods developed for preparation in the field of futsal sport in Bulgaria. The structural content of theory and methods of the game as per the different components of the sport training, i.e. per types of preparation – physical, technical, tactical and psychological have been considered in the first chapter "Treatment of the problem as per the data from the literature and summary of the theoretical – application experience". Particularly valuable in the scientific work is the characteristics made of the game futsal, its requirements to the practicing contestants, as well as the survey of the existing training methods in futsal. The most significant contributive character belongs to the complex methods for preparation of futsal contestants. It is built according to the sport calendar –

championship is held in the period autumn – spring, with minimum interval. The structure of the plan for preparation gives an opportunity for improvement of the process of management of the sport preparation. The used competitive, especially preparatory and generally preparatory exercises prove their efficiency in the course of the pedagogical experiment, supporting it by the used mathematical-statistical methods – variation, correlation and comparative analysis. The following contributions of the scientific work could be outlined:

Investigation through a rich set of indices, reflecting the specific peculiarities of the competitive and educational-training process on futsal, has been carried out here for the first time. Complex methods have been created and approbated for preparation on futsal, which happens for the first time in our country. Data is presented of the main indices of the competitive loading in futsal, by registering the running activity and pulse frequency at the matches from the finals of the state futsal championship (for the first time in Bulgaria). Basing an inquiry investigation, the problems and perspectives in front of the futsal game in our country have been outlined.

- **ХАБИЛИТАЦИОНЕН ТРУД – МОНОГРАФИЯ**

Стоилов И., Футзал – комплексен подход за подготовка, Издателски комплекс – УНСС, 2018, ISBN: 978-619-232-139-0

Монографичният труд е структуриран в увод, шест основни глави, заключение и библиография. Като обем, структура и логика на изложението отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

В глава първа “Историческо развитие на футзал” в обем от 15 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на историческите факти около възникването на футзал.

Във втора глава са представени характеристики свързани с правилата на футзал и футбол, изведени са приликите и разликите. Анализирана е характеристиката на играта футзал.

Трета глава има за цел да изясни и характеризира основните фактори, от които зависи спортната подготовка, както и връзката помежду им. Изведени са факторите (генотипни, фенотипни, управленски и материално-технически), които определят спортния резултат. Точно са определени и описани четирите основни

направления на спортната подготовка (физическа, техническа, тактическа, психологическа).

В четвърта глава „Профил на състезателите по фютзал. Поставе и тактически схеми във фютзал“ са разработените профили на състезателите по фютзал, психологически профил на състезателите, определени са зоните на натоварване, регистрирана е беговата дейност на състезателите по фютзал. Направения анализ в пета глава дават възможност да се разкрият положителните и слабите страни в подготовката на състезатели по фютзал и на тази база да се оптимизира този процес. В глава шеста „Визия за устойчиво развитие на фютзал в България“ анализираме моментното състояние на играта в страната и очертаваме ясни насоки за изграждане на СТРАТЕГИЯ за развитие.

Монографичният труд съдържа задълбочен анализ на факторите, определящи успеха в практикуването на фютзал, обогатява теорията и методиката при подготовката на състезатели по фютзал.

- **HABILITATION PAPER -MONOGRAPH**

Stoilov I., Futsal – complex approach for preparation, Issue complex – UNWE, 2018, ISBN: 978-619-232-139-0

Monograph paper has been structured into an introduction, six main chapters, conclusion and literature. As content, structure and logic of the expose the same conforms to the basic requirements for such type of developments.

In the first chapter “Historical development of futsal” covering 15 pages, it has been made a very detailed deductive-logical theoretical analysis of the historical facts around the origin of futsal.

In the second chapter, characteristics connected with futsal and football rules have been presented, deducing the similarities and differences. The characteristics of futsal game have been analyzed.

The third chapter aims to clarify and characterize the main factors the sport preparation is dependent on, as well as the link between them. Deduced are the factors (genotype, phenotype, managing and material-technical), defining the sport result. The four main trends of the sport preparation have been defined and listed precisely (physical, technical, tactical, psychological).

In the fourth chapter „Profile of futsal contestants; Positions and tactical schemes in futsal“, are the developed profiles of futsal contestants,

psychological profile of the contestants, defined are the zones of loading, registered is the running activity of futsal contestants.

The analysis made in the fifth chapter gives opportunity for revealing the positive and weak sides at the preparation of futsal contestants, and basing it for optimizing the process.

In the sixth chapter „Vision for stable development of futsal in Bulgaria“, the present state of the game in the country has been analyzed, outlining clear directions for building up a STRATEGY for development.

Monograph paper contains a profound analysis of the factors defining the success on futsal practicing, enriching the theory and methods at the preparation of futsal contestants.

- ПУБЛИКУВАНА КНИГА НА БАЗАТА НА ЗАЩИТЕН ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД
- PUBLISHED BOOK BASING DEFENDED DISSERTATION PAPER

1. Стоилов И., „Футзал – техника, тактика, тренировъчна методика”, НСА ПРЕС, 2013, ISBN: 978-954-718-367-4

Футзал, като разновидност на нормалната футболна игра, намира все по широко място в спортните занимания сред младежите. В световен мащаб футзал е един от спортовете търпящи най-бурно развитие – регулярно се провеждат континентални и световни първенства, а също така има дискусии за вкарването му в програмата на олимпийските игри, като играта вече е част от младежките олимпийски игри.

Настоящата книга предлага един обстоен преглед на техническите способности и тактически принципи необходими за практикуване на футзал. Също така е предложена тренировъчна програма за подготовка на състезатели по футзал, апробирана и доказана в практиката с отбора на „Академика УНСС”. В настоящия труд е събран над 10 годишният опит във футзал, като състезател и треньор на единия от авторите Иван Стоилов, както и многогодишния опит във футбола на доц. Михаил Мадански. Книгата е разработена на 102 стандартни страници, включващи осем раздела, със съответните подраздели и литература. Това е първата книга от български автори, по проблематиката футзал, което я прави изключително полезна за колегите работещи в тази област у нас, а също и на редица спортни специалисти работещи в областта на футбола.

1. Stoilov I., „Futsal – technique, tactics, training methods”, NSA PRESS, 2013, ISB N: 978-954-718-367-4

Futsal, being a modification of the normal football game finds increasingly a broader place in the sport activities among the youths. On a world's scale, futsal is one of the sports developing most turbulently – continental and world championships are held regularly, also there are discussions for its inclusion in the programme of the Olympic games, being already a part of the Youth Olympic Games.

The current book offers a profound survey of the technical capabilities for futsal practicing. Also, a training programme for preparation of futsal contestants, approbated and proved in practice by the team of “Akademika UNWE” is offered. In the present paper the futsal experience of over 10 years has been collected – that of the contestant and trainer and one of the authors Ivan Stoilov, and the experience of many years in football of Ass. prof. Mihail Madanski.

The book covers 102 standard pages, including eight chapters, with the respective subchapters and Literature. It is the first book by Bulgarian authors on futsal problems, making it extremely useful to the colleagues working in that area here, and also to a number of sport experts on futsal.

- **СПИСЪК НА НАУЧНИТЕ ПУБЛИКАЦИИ, СВЪРЗАНИ С ТЕМАТА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД И ВКЛЮЧЕНИ В АВТОРЕФЕРАТА**
- **LIST OF SCIENTIFIC PUBLICATIONS, CONNECTED WITH THE THEME OF THE DISSERTATION PAPER INCLUDED IN THE AUTHOR'S SUMMARY**

1. Мадански М., И. Стоилов „Анкетно проучване за информираността по въпросите на фотзал”, VIII Международна научна конференция, Катедра”Фотбол и тенис”, С., с. 173 – 179, 2012.

Резюме : Днес фотзал е утвърден вариант на фотболната игра в цял свят. С над два милиона регистрирани състезатели / мъже и жени / е един от най-бързо развиващите се спортове в последните години. Фотзал набира популярност и в нашата страна, играта е организирана в градски първенства, администрирани от БФС, а водещите отбори от тях излъчват държавен първенец представящ България в Европейските клубни турнири по фотзал. Целта на настоящето изследване е да установим кои са източниците на информация, колко често се използват и достатъчни ли са на анкетираните по

отношение нивото им на информираност за фютзал. Методиката на изследване включва анкетно проучване и математико-статистически методи. От анализа на резултатите от изследването може да се направи обобщението, че информацията по проблемите на фютзал у нас е недостатъчна, като основните източници на информация са приятели и колеги в областта на спорта /53% от анкетираниите/. Информацията за фютзал от основните информационни източници като вестници и телевизия е твърде оскъдна и недостатъчна, като тук са и резервите за популяризиране на фютзал у нас. Наблюдава се статистически значима разлика в степента на информираност на анкетираниите и нивото на клуба за който се състезават.

Ключови думи: фютзал, анкета, информираност, източници на информация

- 1. Madanski M., I. Stoilov „Inquiry investigation about the information on futsal issues”, VIII International scientific conference, Department”Football and tennis”, S., p. 173 – 179, 2012.**

Summary: Today Futsal is an established option football game worldwide. With over two million registered players / men and women / is one of the fastest growing sports in recent years. Futsal is gaining popularity in our country, the game is organized in the city championships administered by the BFU and leading teams of them emit state champion representing Bulgaria in the European Clubs Championship Futsal. The purpose of this study is to determine what are the sources of information, how often are used and sufficient you are interviewed regarding their level of awareness of futsal. The methodology of the study includes survey and mathematical and statistical methods. From the analysis of study results can be assumed that the information on the problems of Futsal in the country is insufficient, the main sources of information were friends and colleagues in the field of sport / 53% of respondents / .Information about Futsal for the main information sources as newspapers and television is too meager and insufficient, as there are reserves to promote futsal in the country. There is a statistically significant difference in the level of awareness of respondents and the level of the club who compete.

Keywords: futsal, survey, information, sources of information

- 2. Стоилов, И., М. Мадански, „Исторически преглед на появата и развитието на фютзал в световен мащаб и в България”, Международна научна конференция „Съвременни тенденции, проблеми и иновации на физическото възпитание и спорта във висшите училища”, С., с. 130 – 142, 2010.**

Резюме: Футзал е един от най-бързо развиващите се спортове на нашето съвремие. Факт е че има дискусии за появата на футзала в програмата на Олимпийските игри. Като се очаква на олимпиадата в Лондон 2012 г. да бъде в програмата като демонстративен спорт. Днес футзал се явява важна част от световния спорт. Благодарение на своята зрелищност, той се развива паралелно с развитието на обществото и увлича към себе си все повече хора от най – различни слоеве на населението. Това, наред с постоянната недостатъчност на пространства за провеждане на спортни мероприятия в редица градове, а и неблагоприятните климатични особености през по – голяма част от годината, правят футзал толкова атрактивен за практикуване и допълнително въздействат върху неговото развитие. Затова ние си поставихме за цел да направим ретроспекция на възникването на футзал като отделен вид спорт и появата му в нашата страна, първенствата и турнирите, които се организират в България, както и представянето на националния ни отбор по футзал от първото му участие до днес.

Ключови думи: футзал, история, развитие

- 2. Stoilov, I., M. Madanski, „Historical survey of occurring and development of futsal on world scale and in Bulgaria”, International scientific conference „Contemporary trends, problems and innovations of Physical education and sports in higher schools”, S., p. 130 – 142, 2010.**

Abstract: Futsal is one of the most rapidly developing modern sports. The discussion about the acceptance of the futsal in the Olympics is already a fact. Futsal is expected to be presented as a demonstrational sport in the London 2012 Olympics.

Today futsal is an important part of the sport worldwide. Due to its appeal to the public, it is being developed alongside the changes in the modern society and is gathering more and more people of different social layers. Furthermore, the constant insufficiency of venues for sport events in many cities and the unfavorable weather conditions almost throughout the year, make futsal so appealing for practicing and have an additional effect over its development.

That is why we aimed at doing a retrospection of how the futsal emerged as a separate sport and how it was introduced in our country, the tournaments and championships, organized in Bulgaria, as well as the overall performance of the national futsal team since its first participation until now.

Keywords: futsal, history, development

3. Стоилов, И. „Анализ на беговата дейност и пулсовата честота по време на срещите от финалите на държавното първенство по футзал 2010/2011 година”, С., Спорт и наука, №4., 2012.

Резюме: Футзал е спорт, който се практикува в зала и по характер, и по правила е много близък до хандбала и баскетбола, като натоварването във футзал доста често надминава това във останалите спортове практикувани в зала. Целта на настоящето изследване е да установим какви са изискванията на натоварването към състезателите по футзал и сравним получените резултати с тези на състезатели в едно от най-силните първенства на света – испанското. Обект на изследването бяха състезатели от водещите отбори по футзал у нас. За проследяване на ПЧ използвахме пулстестерите на „Suunto”, а резултатите от беговата дейност отразявахме в специално подготвени таблици за регистриране на беговата дейност, като отчитахме следните начини на придвижване по терена : ходене и леко темпо ; субмаксимално темпо ; спринт. Резултатите от изследването показват, че физическото натоварване във футзал е много високо. Около и дори над 50% от времетраенето на срещите пулсът на състезателите се движи в зоната над 85% от максималния пулс, а 30% от времето пък пулса се движи в зоната между 65% – 85%.

Ключови думи: футзал, пулсова честота, бегова дейност, натоварване

3. Stoilov, I. „Analysis of the running activity and pulse frequency during matches from finals of the state futsal championship 2010/201”, S., Sport and science, No.4, 2012.

Summary: Futsal is a sport that is practiced in the hall and in nature, and rules is very similar to handball and basketball, as exercise in futsal often exceeds that in other sports practiced in the hall. The purpose of this study was to determine what the requirements of the load to futsal players and compare the results with those of competitors in one of the strongest leagues in the world - Spanish. Object of the study were the leading players of futsal teams in the country. To monitor the pulse rate used "Suunto" t6 wrist computer, and the results of activity reflected in a chassis specially prepared tables for registration roller activity, taking into account the following modes in the ground: “walking and running slightly”; “medium and high – intensity running”; “sprinting”. The survey results show that exercise in futsal is very high. Around and even over 50% of the pulse duration of meetings of the competitors move into the area over 85% of maximum heart rate, and 30% of the time pulse moves in the zone between 65% - 85% of maximum heart rate.

Keywords: futsal, heart rate, chassis work, exercise

4. Stoilov, I. „Poll research about the problems and perspectives of futsal in Bulgaria” XVI International Scientific Congress “Olympic sports and sport for all”& VI International Scientific Congress “Sport, stress, adaptation”, Sport and Science, Extra Issue, pp. 36 – 41, 2012.

Резюме: Футзал е абривиатура на фразата Futbol Sala (от испански) и буквално означава футбол в голяма стая или салон. Това име е прието официално през 1989 г., като част от маркетинговата стратегия на ФИФА за насърчаване и развитие на играта по целия свят. Различни форми на закрит футбол са регистрирани още в далечната 1831 г. в Канада, където поради лошите атмосферни условия се е налагало на хората да практикуват футбол на закрито. Счита се, че основоположник на съвременният футзал е професор Хуан Карлос Серяни, които през 1930 год. в Монтевидео (Уругвай), създал такива правила на играта на малък терен, които по – късно легнали в основата на съвременните правила. През 1954 год. различните региони в Бразилия се обединили около общи правила на футзал и това дало началото на сериозен подем на играта. Факта, че топката използвана във футзал е по – малка и по – тежка, и предимно се движи по земя, прави играта много добро средство за развитие уменията при владеене на топката. Малката площ на полето пък изисква от състезателите бързо вземане на решения, игра и във двете фази на играта, както и сериозно физическа подготовка. Днес футзал е спорт практикуван във футзал лиги в над 60 страни по целия свят, като някои от тях са професионални. ФИФА инвестира много в развитието на футзал, целта е този динамичен спорт да стане част от семейството на олимпийските спортове.

У нас футзал също търпи своето развитие, като огромен плюс за футзала у нас е избирането на Президента на БФС – Борислав Михайлов за председател на комисията по футзал към УЕФА. В тази връзка е и нашето изследване, като целта ни е да очертаем основните проблеми пред футзал у нас, предимствата му пред футбола и перспективите за неговото развитие в България. Цел на изследването е да установим какви предимства има футзал пред футбола, да очертаем основните проблеми пред футзал и какви са перспективите за развитието му в краткосрочен и дългосрочен план в България.

Ключови думи: анкетно проучване, футзал, проблеми, перспективи

Summary: Futsal is an abbreviation from the Spanish phrase Futbol Sala and literally means football in big room or hall. The name is recognized

officially in 1989 as a part of the FIFA's marketing strategy for promoting and developing of the game throughout the world. Different forms of the game registered date back to 1831 in Canada, where due to the bad weather conditions people had to play football indoor. It is generally accepted that the founder of modern futsal is prof. Juan Carlos Seriani, who in 1930 in Montevideo (Uruguay) creates rules of the game, adapted for smaller terrain, which later lay the foundation for the modern rules.

In 1954 different regions of Brazil unite around common rules of futsal which promotes the game immensely. The mere fact that the ball used in futsal is smaller and heavier and most of the time is moving on the ground makes the game a great tool for developing the ball possession skills. The smaller field of play requires of the competitors to make quick decisions, to play both offensively and defensively, as well as serious physical preparation. Today futsal is practiced in more than 60 leagues all over the world amongst which several professional. FIFA invests vast resources in the development of futsal. The main objective is for this sport to become an Olympic discipline.

Futsal is being promoted in Bulgaria as well with the huge advantage of electing the Bulgarian Football Union – Borislav Mihaylov as a chairman of the commission for futsal in UEFA. Our research is in connection with identifying the main problems of futsal in Bulgaria, its advantages over football and the perspectives in its development in Bulgaria.

Aim of the research is to establish the advantages of futsal over football, to identify the main problems of futsal and its short term and long term perspectives in Bulgaria.

Key words : poll research, futsal, problems, perspectives

- **НАУЧНИТЕ ПУБЛИКАЦИИ, С КОИТО КАНДИДАТЪТ УЧАСТВА В КОНКУРСА ЗА „ДОЦЕНТ“ НА УНСС**
- **SCIENTIFIC PUBLICATIONS THE CANDIDATE PARTICIPATES BY, IN THE CONTEST FOR “ASSOCIATE PROFESSOR” OF THE UNWE**

1. **Стоилов, И., „Футзал във висшите училища – характеристика, организация, перспективи“, III-та Научна конференция с международно участие "Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорт във висшите**

училища", Сборник доклади, Издателски комплекс – УНСС, 2017, с. 63 – 70, ISBN: 978-954-644-943-6

Резюме: Футзал е един от най-бързо развиващите се спортове на нашето съвремие. Във ВУ футзал се явява като средство на ФВС, чрез което решаваме образователни, възпитателни, оздравителни, нравствени и други задачи. Целта на настоящата статия е да проследи и анализира темповете в развитието на футзал сред студентската общност у нас, структурите отговорни за организацията и реализацията му, както и перспективите за развитие на играта сред студентите.

Ключови думи: футзал, студентска общност, организация, перспективи за развитие

- 1. Stoilov, I., „Futsal in higher schools – characteristics, organization, perspectives“, 3rd Scientific conference with international participation "Contemporary trends, problems and innovations in Physical culture and sports in higher schools", Collection of reports, Publ. complex – UNWE, 2017, p. 63 – 70, ISBN: 978-954-644-943-6**

Summary: Futsal is one of the fastest growing sports of our time. In the high schools futsal appears as a means of physical education and sport, thereby solving educational, correctional, health, moral and other tasks. The purpose of this article is to trace and analyze the pace in the development of futsal among the student community in the country, the structures responsible for the organization and realization and prospects for the development of the game among students.

Keywords: futsal, student community, organization, development prospects

- 2. Стоилов, И., Т. Янчева, „Психологически профил на състезателите по футзал“, II-ра Научна конференция с международно участие "Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорт във висшите училища", Сборник доклади, Издателски комплекс – УНСС, 2014, с. 133 – 142, ISBN: 978-954-644-581-0**

Резюме: Игровите действия във футзал се отличават с голяма вариативност – малкото пространство, бързо сменящи се ситуации, минимално време за реакция и голямото разнообразие от движения с топка и без топка, с различна скорост. Това поставя много високи изисквания не само към физическата подготовка и техническото майсторство на състезателите, но и към техните психични качества и умения. Целта на нашето изследване е да проучим някои от

психичните качества и умения на състезателите по фютзал, тяхното проявление в зависимост от поста и нивото на квалификация и на тази база да направим опит да очертаем психологически профил на състезателя по фютзал.

Ключови думи: фютзал, състезатели, психологически профил

- 2. Stoilov, I., T. Yancheva, „Psychological profile of futsal contestants“, 2nd Scientific conference with international participation "Contemporary trends, problems and innovations in Physical culture and sports in higher schools", Collection of reports, Publ. complex – UNWE, 2014, p. 133 – 142, 978-954-644-581-0**

Summary: The game play in futsal are characterized by a large variation - small space quickly changing situations , minimal response time and a wide variety of movements with the ball and without the ball at different speeds. This puts very high demands not only on physical training and technical skills of the players , but also their mental qualities and skills. The aim of our study was to investigate some of the mental qualities and skills of futsal players , their appearance depending on the position and the level of training and on this basis to attempt to outline the psychological profile of the competitor futsal.

Keywords: futsal, competitors, psychological profile

- 3. Стоилов, И., Й. Иванов, „Приложение на пирамидално-състезателния метод в процеса на спортно усъвършенстване по фютзал, в условията на висшите училища“, Научна конференция с международно участие "Съвременни тенденции, проблеми и иновации във физическото възпитание и спорт във висшите училища", Сборник доклади, Издателски комплекс – УНСС, 2011, с. 201 – 210, ISBN: 978-954-644-223-9**

Резюме: Днес футболът в зала (фютзал) е един от най-масово практикуваните и динамично развиващи се спортове в Европа и света. Той се практикува в свободното време от хора с различен социален статус и особено активно от учениците и студентите. В подкрепа на това ще подчертаем, че отборите участници в градските, областните и държавните първенства в България са с аматьорски статут и са съставени предимно от младежи работещи в различни професионални области и студенти. Именно затова смятаме, че от изключителна важност е да покажем приложението и експертно установим ефективността при използването на една нова организационно-методична форма на обучение в часовете по физическо възпитание във ВУ в рамките на „спортно усъвършенстване – фютзал“. А също така и при представителните

отбори по фютзал, които участват в различните първенства и турнири.

Актуалността на проблема произтича от това, че съвременната реализация на процеса по физическо възпитание и спорт в условията на ВУ, протича в определени ограничителни рамки, относно методична насоченост и програмно време.

При формиране философията на нашето изследване, основно се ръководехме от следните спортологични принципи:

- повишаване на личностната и груповата отговорност, и мотивационна основа в часовете по спортно усъвършенстване - фютзал;
- съчетаване на физическото натоваване със специфични и общообразователни знания в учебно-тренировъчния процес по фютзал;
- провокиране на по-висока емоционалност и активност чрез разнообразни състезателни условия в обучението;
- формиране на по-добри, в т.ч. нови специфични знания във фютзала.

Ключови думи: фютзал, пирамидално-състезателен метод, спортно усъвършенстване

3. Stoilov, I., Y. Ivanov, „Application of pyramidal-competitive method in the process of futsal sport perfection, in the conditions of higher schools”, Scientific conference with international participation” “Contemporary trends, problems and innovations in Physical culture and sports in higher schools”, Collection of reports, Publ. complex – UNWE, 2011, p. 201 – 210, 978-954-644-223-9

Summary: Today, futsal is one of the most widely practiced and dynamic sports in Europe and in the world. It is practiced in the free time by people of different social status and especially actively by students and students. In support of this we will emphasize that the teams participating in the urban, regional and state championships in Bulgaria are amateur status and are composed mainly of young people working in different professional fields and students. That is why we think it is of the utmost importance that we demonstrate the application and expertly establish the effectiveness of using a new organizational and methodical form of training in the physical education classes at the University within the framework of "Fitness". And also in the representative futsal teams that participate in different championships and tournaments.

The urgency of the problem stems from the fact that the modern realization of the process of physical education and sport in the conditions

of high school, takes place within certain restrictive frameworks, regarding methodological orientation and program time.

In forming the philosophy of our research, we were guided mainly by the following sports principles:

- increase of personal and group responsibility, and motivational basis in sports training classes - futsal;
- Combining physical activity with specific and general knowledge in the futsal training process;
- provoking higher emotionality and activity through various competitive conditions in training;
- formation of better ones, incl. new specific knowledge in futsal.

Keywords: futsal, pyramid-racing method, sports improvement

- 4. Стоилов, И., Р. Арсова, „Сравнителен анализ на бързината и взривната сила между студентки от представителните отбори по волейбол и футзал на УНСС”, Четвърта международна научна конференция на СУ ”Св. Климент Охридски”- „Съвременни тенденции на физическото възпитание и спорта”, УИ” Св. Климент Охридски”, 2012, с. 129 – 133, София, ISSN: 1314-2275**

Резюме: Двигателните качества бързина и взривна сила са с основно значение за практикуването на повечето спортове. Нивото на развитие на тези качества има определящо значение за успешното практикуване на спортовете волейбол и футзал.

Целта на нашето изследване бе да установим нивото на развитие на тези качества при състезателки от представителните отбори по волейбол и футзал на УНСС.

Резултатите доказаха, че равнището на взривната сила е по-добри при състезателките по волейбол, докато състезателките по футзал демонстрират по-добри спринтови възможности.

Ключови думи: бързина, взривна сила, студентки, волейбол, футзал, сравнение

- 4. Stoilov, I., R. Arsova, „Comparative analysis for the speed and explosive force between female students from the representative volleyball and futsal teams of the UNWE ”, Fourth international scientific conference of SU “Sv. Kliment Ohridski” - „Contemporary trends of Physical education and sports”, UP ”Sv. Kliment Ohridski”, 2012, p. 129 – 133, Sofia, ISSN: 1314-2275**

Summary: Motive speed and explosive power are essential for most sports. The level of development of these qualities is crucial for the successful practice of volleyball and futsal.

The purpose of our study was to determine the level of development of these qualities in the competitions of the representative teams of volleyball and futsal of UNWE.

The results showed that the level of explosive power was better for volleyball players, while the futsal athletes showed better sprinting capabilities.

Keywords: speed, blast, female students, volleyball, futsal, comparison

- 5. Стоилов, И., С. Ставрев, „Сравнителен анализ на двигателни качества, необходими за практикуване на икономически професии при студентки, занимаващи се с баскетбол и футбол в часовете по „Физическо възпитание“ в УНСС-София”, Международна научна конференция на СУ ”Св. Климент Охридски”- „Оптимизация и иновации в учебно-тренировъчния процес”, УИ” Св. Климент Охридски”, 2011, с. 51-55, ISSN: 1314-2275**

Резюме: Двигателните качества са в основата на всяка човешка дейност. В настоящото си изследване целим да определим степента на развитие на четири двигателни качества: физическа сила, сила на пръстите, баланс и пъргавина. Студентите се тестват в групи по баскетбол и футбол, които имат задължителна дисциплина за първи и втори курс „Физическо възпитание и спорт“ в университета. Искаме да определим влиянието на тези два традиционни спорта върху физическото развитие на студентките. Резултатите подложихме на математико-статистическа обработка, използвайки вариационен анализ и t-критерий на Стюдънт за независими извадки. Ключови думи: баскетбол, футбол, двигателни качества, жени студентки

- 5. Stoilov, I., S. Stavrev, „Comparative analysis of motor qualities, necessary for practicing of economic professions with female students, doing basketball and football sport in the Physical culture classes in the UNWE – Sofia, International scientific conference of SU ”Sv. Kliment Ohridski”- „Optimization and innovations at the educational-training process ”, UP ”Sv. Kliment Ohridski”, 2011, p. 51-55, ISSN: 1314-2275**

Abstract: Motor qualities are the foundation of every human activity. In their current study aimed to determine the degree of development of four motor qualities: physical strength, strength of the fingers, balance and agility. Women students are tested in groups of basketball and football Compulsory for first and second course "Physical Education" in the University. We want to determine the influence of these two traditional

sports on the physical development of women students. The results obtained from testing at the end of the 2010/2011 school year tested the mathematical and statistical analysis using analysis of variance and t-criterion of Student.

Keywords: basketball, football, motorskills, women students

- 6. Стоилов, И., С. Ставрев, “Сравнителен анализ на някои двигателни качества при студенти-мъже практикуващи баскетбол и футбол в учебно-тренировъчните занимания по „Физическо възпитание” в УНСС-София”, Черноморски научен форум по проблемите на физическото възпитание и спорта-Варна, Международна научна конференция „Съвременни технологии на обучение, контрол и оценка по физическо възпитание и спорт в образователната система”, Технически университет – Варна, 2011, с. 45 – 49, ISSN: 1311-896X**

Резюме: Двигателните качества са в основата на всяка човешка дейност. В настоящото изследване имаме за цел да определим степента на развитие на четири двигателни качества: физическа сила, сила на пръстите, баланс и пъргавина. Студентите се тестват в групи по баскетбол и футбол, които са част от задължителната програма за първи и втори курс по "Физическо възпитание и спорт", в университета. Искаме да определим влиянието на тези два традиционни спорта върху физическото развитие на студентите. Резултатите подложихме на математико-статистическа обработка, използвайки вариационен анализ и t-критерий на Стюдънт за независими извадки.

Ключови думи: баскетбол, футбол, двигателни качества, студенти

- 6. Stoilov, I., S. Stavrev, “Comparative analysis of some motor qualities with students – men practicing basketball and football in the educational-training classes on „Physical culture” at the UNWE - Sofia, Black-sea scientific forum on Physical culture and sports issues – Varna, International scientific conference „Contemporary technologies of education, control and assessment on Physical culture and sports, with the educational system ”, Technical University – Varna, 2011, p. 45 – 49, ISSN: 1311-896X**

Abstract: Motor qualities are the foundation of every human activity. In their current study aimed to determine the degree of development of four motor qualities: physical strength, strength of the fingers, balance and agility. Students are tested in groups of basketball and football Compulsory for first and second course "Physical Education" in the University. We want to determine the influence of these two traditional

sports on the physical development of students. The results obtained from testing at the end of the 2010/2011 school year tested the mathematical and statistical analysis using analysis of variance and t-criterion of Student.

Keywords: basketball, football, motor skills, students

- ПУБЛИКАЦИИ В ИНДЕКСИРАНИ СПИСАНИЯ
- PUBLICATIONS AT INDEXED JOURNALS

1. Stoilov, I., "Normative Base for Control and Assessment of the Achievements of Students Practicing futsal in the University of National and World Economy", *International Conference - The Future of Education, Conference Proceedings, 2017, pp. 342-347, ISBN: 978-88-6292-868-7*

Резюме: Студентите в УНСС имат възможност да практикуват фютзал в процеса на обучение по дисциплината „Физическо възпитание и спорт”, като разбира се тези от тях, които притежават нужните качества, представят университета в множество първенства и турнири по фютзал, като част от представителния отбор по фютзал на УНСС. Един от важните проблеми в съвременната спортна тренировка е този за контрола и оптимизирането на спортната подготовка. „Контролът е част от познавателната дейност на човека, при който се събира информация и се оценява действителното състояние на даден обект с оглед неговото целенасочено развитие и усъвършенстване”. Главната цел на контрола в спорта е да се оптимизира тренировъчния и състезателен процес чрез обективна информация за ефекта от приложените тренировъчни въздействия върху спортиста. Предмет на контрола са главните фактори на спортното постижение, които корелират значимо със спортното постижение и се поддават на развитие и управление под въздействие на тренировъчните средства и методи. Най – обобщеният критерий за тренираност е спортния резултат показан в състезанията. Той обаче не позволява да се контролират отделните страни на спортната подготовка (физическа, техническа, тактическа и др.). За това се използват система от тестове (тестови батерии), които ни дават възможност да определим нивото по отделните компоненти на спортната подготовка. Тестовата батерия използвана за контрол и оценка на студенти практикуващи фютзал, включва 7 теста оценяващи физическата и техническа подготовка. Считаме, че така подбраните контролни тестове могат много точно да представят нивото на специфичните физически и технически способности за успешното практикуване на играта.

Ключови думи: контрол, оценка, студенти, фютзал

Summary: Students in UNWE have the possibility to practice futsal in the process of education on the discipline „Physical education and sport”, and of course, those of them possessing the necessary qualities represent the university on multiple futsal championships and tournaments, as a part of the futsal representative team of UNWE. One of the significant problems in the contemporary sport training is that of the control and optimization of the sport preparation. „Control is a part of the cognitive activity of human being, for collection of information and assessment of the actual state of a given object, in view of its purposeful development and perfection [7]. Main target of the control in sport is to optimize the training and contesting process through impartial information of the effect of the applied training impacts on sportsman. Subject of the control are the main factors of the sport achievement that significantly correlate to the sport achievement and are open to development and management under the influence of the training means and methods. The most generalizing criterion for trainability is the sport result shown at the matches. However, it does not allow controlling the separate parts of the sport preparation (physical, technical, tactical and etc.). Therefore, system of tests (test batteries) is used, giving opportunity to define the level on the separate components of the sport preparation. Test battery used for controlling and assessment of students practicing futsal includes 7 tests, estimating the physical and technical preparation. We deem that the so selected control tests could present quite precisely the level of the specific physical and technical abilities for the successful practicing of the game.

Key words: control, assessment, students, futsal

- 2. Stoilov, I. „Correlation structures of sport preparation with futsal players from the University of National and World Economy“, International Conference - The Future of Education, 8th Conference edition, Florence, Italy, Libreriauniversitaria.it, 2018, 554 – 559, ISBN: 978-88-3359-020-2**

Резюме: Успешното практикуване на фютзал зависи от редица показатели, които са пряко свързани с различните страни на подготовката на състезателите по фютзал – физическа, техническа, психологическа и теоретична. Между тези показатели разбира се съществуват и се проявяват редица връзки и зависимости. Целта в настоящото изследване е да установим характера на връзките и степента на зависимостите между показателите на физическата и техническата подготовка. Тази цел ние постигнахме, като използвахме коефициента на Пирсън (r) за обикновени по вид,

линейни по форма и количествено измерими признаци при следните степени на корелационни зависимости: слаба ($r = 0$ до $0,3$), умерена ($r = 0,3$ до $0,5$), значителна ($r = 0,5$ до $0,7$), голяма ($r = 0,7$ до $0,9$) и много голяма (r над $0,9$). Корелационният анализ извършихме в следното направление: изследване корелационните зависимости на показателите при експерименталната група (УНСС Футзал) - начално, междинно и крайно изследване, за намиране степента и динамиката във връзките между основните показатели на физическа и техническа подготовка. Забелязваме умерена тенденция на повишаване на съществуващите зависимости от слаби към умерени и от умерени към значими в хода на експеримента. Основното заключение, което можем да направим е, че съществуват голям брой значими и големи корелации между показателите даващи информация относно бързината, взривната сила, способността за рязка смяна на посоката, а също и техническите умения (най – вече владеене на топката на висока скорост).

Ключови думи: методи, корелационна структура, играчи, футбол

Summary: Successful practicing of futsal depends on various indices directly connected to the different sides of preparation of futsal players – physical, technical, psychological and theoretical. Between these indices, of course there are a number of links and interdependences existing and manifesting. We have reached this aim using Pearson's coefficient (r) for common per appearance, linear per form and quantitatively measurable indications upon the following levels of correlation dependencies: weak ($r = 0$ up to $0,3$), moderate ($r = 0,3$ up to $0,5$), significant ($r = 0,5$ up to $0,7$), big ($r = 0,7$ up to $0,9$), and very big ($r = \text{over } 0,9$). Correlation analysis has been made in the following direction: investigation of correlation dependencies of indices with the experimental group (UNWE – Futsal) – initial, medial and final one for finding out the level and dynamics in the links between the main indices of physical and technical preparation. We notice a moderate trend of increasing of the existing dependences from weak to moderate and from moderate to significant in the course of the experiment. The basic conclusion we could make is that there is a big number of significant and great correlations between the indices giving information regarding the speed, explosive force, ability for sharp change of direction and also of the technical skills (controlling the ball at a high speed mostly).

Key words: methods, correlation structure, players, futsal

- 3. Стоилов, И., „Анализ на състоянието на фютзал в България – визия за устойчиво развитие на играта у нас“, ХХ-та Международна научна конференция „Управление и устойчиво развитие“, Списание „Управление и устойчиво развитие“, 2018, брой 4, 72 – 77, ISSN: 1311 – 4506**

Резюме: Футзал е официалното наименование на футбола в зала. Възникнал като спорт в Уругвай, когато експеримент на проф. Хуан Карлос Серяни, довел до възникването и утвърждаването на играта на малък терен. По късно фютзал е припознат от ФИФА, като вече регулярно се провеждат световни и континентални шампионати. Футзал е признат, като изключително полезен и ефективен начин, да се подобрят техническите умения на състезатели по футбол, особено сред подрастващите. Експанзията на играта в световен мащаб е изключително сериозна, което води до въпроса какво е състоянието на фютзал у нас. Какви са перспективите, каква е визията за неговото развитие в бъдеще? Именно това е целта на настоящата статия: да анализира състоянието на фютзал в България и да очертаем приоритетите и стъпките в неговото развитие. Задачите на изследването са в няколко посоки: анализ на моментното състояние на играта, анкетно проучване с водещи състезатели по фютзал, идентификация на приоритети в развитие на играта в краткосрочен, средносрочен и дългосрочен план. В резултат от направения анализ, констатирахме лошото моментно състояние на фютзал, основен проблем е неефективното менажиране и управление на първенствата и турнирите от страна на БФС. В краткосрочен план визията за развитие включва Национална лига по фютзал, популяризиране на играта сред студентската и ученически общности, а средносрочния и дългосрочен план са свързани с набиране на информация, систематизиране и анализ, и изграждане на дългосрочна стратегия за развитие. Основните препоръки са повишено медийно отразяване, създаване на условия за разширяване географията на фютзал у нас, кадрово и финансово осигуряване.

Ключови думи: анализ, фютзал, състояние, развитие

- 3. Stoilov, I., „Analysis of the condition of futsal in Bulgaria – vision for steady development of the game in Bulgaria“, 20th International scientific conference „Management and steady development“, Magazine „Management and steady development“, 2018, copy 4, 72 – 77, ISSN: 1311 - 4506**

Summary: Futsal is the official name of indoor football. It has originated as a sport in Uruguay, when an experiment of prof. Juan Carlos Ceriani has led to the arising and approval of the game on a small ground. Later,

futsal is recognized by FIFA, and there are already regular world and continental championships. Futsal has been recognized as being an extremely useful and efficient way for improvement the technical skills of football players, especially among the growing up ones. The expansion of the game in world scale is extremely serious, leading to the question of the condition of futsal in our country. What are the perspectives, what is the vision of its development for future? This namely is the aim of the current article: to analyze the state of futsal in Bulgaria and to outline the priorities and steps in its development. Tasks of the investigation are in several directions: analysis of the present state of the game, inquiry research with leading futsal players, identification of priorities in game development in short-medium and long-term plan. As a result of the analysis made, we have established the poor present state of futsal, main problem being the inadequate management of competitions and tournaments on the side of Bulgarian Football Union. In short-term plan, the vision of development includes National Futsal League, making the game popular among the students' and pupils' societies, and the medium-term and long-term plans are connected with gathering of information, systematizing and analysis and building up of a strategy of development. The main recommendations are an increased media telling, creation of conditions for expansion of futsal geography in Bulgaria, personnel and financial insurance.

Key words: analysis, futsal, condition, development

- **ПУБЛИКУВАНА ГЛАВА ОТ КОЛЕКТИВНА МОНОГРАФИЯ**
- **PUBLISHED CHAPTER OF JOINT DISSERTATION SUMMARY**

1. **Стоилов, И., „Методика за усъвършенстване на специалната двигателна годност и технико-тактическа подготвеност при студенти, упражняващи фютзал“, „Колективните спортове във висшите училища“, Артграф, 2014, с. 92 – 126., ISBN: 978-954-9401-83-7**

Настоящият труд разглежда състоянието на морфо-функционалното развитие, специалната двигателна годност и технико-тактическата подготвеност при студентите от колективните спортове във ВУ. Като част от колективна монография – „Колективните спортове във висшите училища“, разделът „Методика за усъвършенстване на специалната двигателна годност и технико-тактическа подготвеност при студенти, упражняващи фютзал“ разглежда специфичен проблем, свързан с подготовката на учебно-тренировъчния процес по фютзал в условията на неспециализираните по спорт висши училища. Предложена е методика за усъвършенстване на специалната двигателна годност и технико-тактическата подготвеност при

студенти– практикуващи фютзал, която представлява микс между апробирана методика в практиката, както и дългогодишния опит на автора, като треньор на студентските отбори по фютзал на УНСС. Предложени са тренировъчни модели на подготвителна част, за развитие на двигателни качества, и модели за усъвършенстване на техникo - тактическите умения.

Най-сериозната приносна част е свързана с изготвената нормативна база за контрол и оценка на постиженията на студентите-практикуващи фютзал. Това дава възможност на колегите работещи във ВУ, да я използват в тяхната практика при оценяване нивото на студенти практикуващи фютзал, по отношение на специалната двигателна годност и техникo-тактическата подготвеност. Считаме, че така подобрите контролни тестове могат много точно да представят нивото на специфичните физически и технически способности за успешното практикуване на фютзал.

- 1. Stoilov, I., „Methods for perfection of the special motive fitness and technical-tactical preparation with students, practicing futsal“, „Collective sports in higher schools ”, Artgraph, 2014, p. 92 – 126., ISBN: 978-954-9401-83-7**

The current paper considers the condition of morpho-functional development, special motive fitness and technical-tactical preparation with students from the collective sports in higher schools. As a part of a joint monograph – „Collective sports in higher schools“, the section „Methods for perfection of the special motive fitness and technical-tactical preparation with students, practicing futsal“ is considering a specific issue, connected with the preparation of educational-training process on futsal, at the conditions of non-specialized on sport higher schools. Methods have been offered for perfection of the special motive fitness and technical-tactical preparation with students – practicing futsal, representing a mixture between the practice approbated methods and the author’s experience of many years, as a trainer of student futsal teams in the UNWE. Training models have been offered of a preparatory part, for development of motor qualities, and models for perfection of technical-tactical skills.

The most serious contributive part is connected with the prepared normative base for control and assessment of the achievements of students – practicing futsal. It gives an opportunity to the colleagues working in higher schools to avail of it in their practice at the assessment of the level of students practicing futsal, as regards the special motive fitness and technical-tactical preparation. It is deemed that the control tests thus

selected could present very precisely, the level of the specific physical and technical abilities for a successful practicing of futsal.