

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Йордан Костадинов Иванов,

член на научното жури

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“
в УНСС

Професионално направление 7.6. Спорт
Научна специалност „Спорт“ (Волейбол)

I. Данни за конкурса и академичното развитие на кандидата

Конкурсът за академичната длъжност „Доцент“ изцяло отговаря на изискванията на актуализирания ЗРАС и вътрешнонормативните правила на УНСС.

По цялостната процедура на конкурса досега не са установени процедурни нарушения от формален и друг характер.

Единствен кандидат, заявил участие и подал необходимите документи, е ст. пр. д-р Ралица Ц. Арсова.

Същата завършва своята бакалавърска и магистърска степен през 1995 г. в НСА с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание и спорт и треньор по волейбол“. През 2005 г. вече 15 г. демонстрира своя спортно-педагогически опит и изградени качества на спортолог, като преподавател и треньор в УНСС.

През 2015 г. успешно защитава публично дисертационния си труд на тема: „Развитие и контрол на скоростно-силовата подготовка при 17-19-годишни волейболистки“, чрез което получава ОНС „Доктор“.

Своето професионално развитие и авторитет надгражда и чрез завършване на спортни квалификации и активно участие в обществени, спортни и университетски ръководни структури.

Почти цялостната теоретико-образователна и спортно-педагогическа дейност на ст. пр. д-р Р. Арсова е свързана или кореспондира с развитието, оптимизирането и усъвършенстването на физическото възпитание и спорта в условията на ВУ.

II. Общо описание и анализ на научната продукция на кандидата

За участието в конкурса ст. пр. д-р Арсова представя следната научна продукция, която мога да обобща по следния начин:

1. **Монография – 1 бр.**

2. **Научни статии и доклади** от научни форуми с международно участие – **14 бр.**

3. **Докторска дисертация (автореферат)** – не подлежи на анализ и оценка.

Всички публикации са научно рецензирани и редактирани в

колективни томове, а една е публикувана в издание, реферирано и индексирани в световната база данни с научна информация.

Авторският принос в научните трудове е: самостоятелен – 9 бр.; водещ автор – 3 бр.; втори автор – 4 бр. От трудовете 7 бр. са на английски език.

Представените статии и доклади могат да бъдат систематизирани и тематично обединени по следния начин:

- Изследвания, разглеждащи основния учебен процес по дисциплината „Физическо възпитание и спорт” в УНСС, спорт по избор – волейбол (10, 11, 12, 15).

Това ще съдейства да се оптимизира и ефективизира образователния процес с основна цел подобряване на здравния статус и мотивационната нагласа на студентите за организиран спорт.

- Изследване на проблематиката, свързана с групите по спортно усъвършенстване, участващи в тренировъчния и състезателен процес чрез представителните отбори по волейбол (2, 3, 4, 6, 7, 8, 9).

Анализите и изводите от изследванията ще усъвършенстват методиката и ще актуализират учебно-тренировъчните програми.

- Изследвания на игровата ефективност на състезатели в елитния волейбол, което ще подпомогне треньорите-преподаватели в иновативни търсения и запознаване с най-съвременните тенденции за ефективността на техническите похвати (5, 13, 14).

Особено внимание заради своята научно-приложна стойност заслужава монографията „Силова подготовка на млади волейболистки”.

Трудът разглежда актуална проблематика, свързана с развитието на базовото двигателно качество сила в подготовката на млади състезатели по волейбол. Направен е спортологичен анализ на възрастовите особености, задачите, структурата и етапите на подготовка.

Положителна оценка давам и за последните раздели, в които методически обосновано е подбрано специализирано разнообразие от физически упражнения и игри, обединени в тренировъчни комплекси за развитие на силата, както и за разработването на специализирани нормативи за контрол на степента на силова подготвеност.

Ст. пр. д-р Ралица Арсова е представила 11 цитирания на нейни теоретични и научно-приложни изследвания и е участвала в разработката и в реализацията на няколко спортно-приложни и научно-образователни проекта.

III. Основни научни приноси за спортологията

1. Чрез комплексно-интегративния и експертно-аналитичен подход е обогатена теорията и практико-приложната насоченост на спортната наука чрез изследването, анализирането и

представянето на нови знания относно оптимизирането и подобряване на ефективността на обучението по дисциплината „Физическо възпитание и спорт” във ВУ.

2. Чрез корелационно-структурния анализ са установени взаимовръзките между параметрите на специализираната физическа подготвеност и резултативния ефект от целенасочената тренировъчна дейност с експерименталните програми. Изградена е корелационно-информационна матрица за взаимозависимости и степента на тяхното въздействие върху наблюдаваните целеви групи.
3. Разработени и апробирани са две специализирани учебно-тренировъчни програми за скоростно-силова подготовка, които чрез сравнителен анализ разкриват особеностите на физическото развитие.
4. Разработена и предоставена е нормативна база за контрол, оценка и оптимизиране на физическото развитие и скоростно-силовата подготовка при волейболисти и методически указания за нейното прилагане.

IV. Критични бележки и препоръки

В предложените ми за становище научни трудове са допуснати и някои незначителни слабости.

1. Макар и много ограничено се забелязва повторение на някои теоретични постановки и собствени схващания в различните трудове.
2. В бъдещата си дейност да обобщи, систематизира и дообогати научната си дейност чрез издаване на учебни помагала и методични ръководства, което ще подпомогне още по-пълноценно процеса по физическо възпитание и спорт във ВУ.

V. Заключение

На база анализа на цялостната продукция, която отразява спортно-педагогическата, научно-изследователската, практико-приложната и обществена дейност на кандидата и личните ми впечатления, с убеденост давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемото научно жури да присъди академичната длъжност „доцент” на ст. пр. д-р Ралица Цекова Арсова в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Спорт” (Волейбол)

06.01.2021 г.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО:

гр. София

Проф. д-р Йордан Иванов

S T A T E M E N T

by **Prof. Yordan Kostadinov Ivanov, PhD,**

member of the scientific jury

Concerning **the competition for taking the academic position of Associate Professor at the University of National and World Economy in the professional field 7.6. Sports, scientific specialty Sports (Volleyball)**

Applicant: Senior Lecturer Ralitsa Tsekova Arsova, PhD

I. Data of the competition and the academic development of the applicant

The competition for the academic position of an Associate Professor entirely complies with the requirements of the updated Law for the Academic Staff Development and the intra-institutional regulations of the University of National and World Economy (UNWE).

In view of the overall competition procedure so far, no procedural violations of a formal or other nature have been established.

The only applicant who has submitted the necessary documents is Sen. Lect. Ralitsa Ts. Arsova, PhD.

She took her bachelor's and master's degrees in 1995 at the National Academy of Sports and holds the professional qualification of "Teacher of Physical Education and Sports and Volleyball Coach". By 2005, she had been demonstrating her sports and pedagogical experience and established qualities of a sports scientist, as a lecturer and a coach at the UNWE for 15 years.

In 2015, she successfully defended in public her dissertation on the topic of *Development and Control of Speed and Strength Training of 17 to 19-year-old Teen-age Girl Volleyball Players*, through which she was awarded the doctoral educational and scientific degree (PhD).

She has upgraded her occupational development and potency by taking sports qualifications and actively participating in public, sports, and university management structures.

Sen. Lect. Dr. R. Arsova's almost entire theoretical, educational, sports, and pedagogical activity is related to or corresponds to the development, optimisation and enhancement of physical education and sports under the conditions of higher education.

II. General description and analysis of the applicant's scientific production

To participate in the competition, Sen. Lect. Arsova, PhD, has presented

the following scientific production, which can be summarised as:

1. **Monograph - 1 item;**
2. **Scientific articles and reports** from scientific forums with international participation - **14 items.**
3. **Doctoral dissertation (author's summary)** - not subject to analysis and evaluation.

All scientific publications are peer-reviewed and edited in collective volumes, and one is published in a journal which is refereed and indexed in the world database of scientific information.

The author's contribution to the scientific publications listed is as follows: in sole authorship - 9 items; in co-authorship: as a leading author - 3 items, and as a second author - 4 items. Of the works, 7 items are in English.

The articles and reports presented can be systematised and thematically grouped in the following areas:

- Research focusing on the main educational process in the course unit of *Physical Education and Sports* at UNWE, elective sport - volleyball (10, 11, 12, 15).

This will help optimise and effectuate the educational process in view of the main objective of improving health status and students' motivation attitude to organised sports.

- Research on the issues related to the sports improvement groups participating in the training and competition process through the representative volleyball teams (2, 3, 4, 6, 7, 8, 9).

The analyses and conclusions from the research work will improve the methods and will update the training programs and curricula.

- Research on the game efficiency of players in the élite volleyball, which will help coaches and university lecturers in innovative searches and acquaintance with the latest trends in the effectiveness of technical approaches (5, 13, 14).

The monograph *Strength Training of Young Girl Volleyball Players* deserves special attention due to its scientific and applied value.

The work examines current issues related to the development of the fundamental motor quality of strength in the training of young volleyball players. A sportological analysis of the age characteristics, tasks, structure and stages of training has been made.

I give my positive assessment for the concluding sections of the monograph whereby a specialised variety of physical exercises and games has been methodically substantiated and selected. Those are integrated within training complexes for strength development. I also positively evaluate the development of specialised standards for control of the level of strength training and capacity.

Sen. Lect. Ralitsa Arsova, PhD, has presented 11 citations of her theoretical and scientifically applied research and has participated in the development and implementation of several sports, applied, scientific, and

educational projects.

III. Basic scientific contributions to sportology

1. By applying the complex, integrative, expert and analytical approach, the theory along with the practical and applied orientation of the sports science has been enriched through the research, analysis and presentation of new knowledge concerning the optimisation and improvement of the effectiveness of training in the academic course unit in *Physical Education and Sports*.
2. By means of the correlation and structural analysis, the interrelations between the parameters of the specialised physical fitness and the resultant effect of the purposeful training activity with the experimental programs have been established. A correlation and information matrix for interdependencies and the degree of their impact on the monitored target groups has been developed.
3. Two special-purpose training programs and curricula for speed and strength training have been developed and tested for approval; those reveal the peculiarities of physical development through comparative analysis.
4. A set of standards has been developed and provided for control, assessment and optimising of the physical development and speed and strength training of volleyball players, along with the methods and instructions for its normative application.

IV. Critical remarks and recommendations

Some minor slips have been observed in the scientific papers presented for my assessment.

1. Though very limited, a repetition of some theoretical considerations and personal concepts can be found in the set of works.
2. In her future activity, the applicant should summarise, systematise and enrich her scientific activity by producing and publishing textbooks and methodological guidebooks; this will further facilitate the process of physical education and sports in higher education.

V. Conclusion

Based on the analysis of the overall production, which reflects the applicant's sports, pedagogical, research, practice-oriented, applied and social activity, as well as on the basis of my personal impressions, I give my positive assessment with profound conviction and hereby propose that the esteemed scientific jury award the academic position of *Associate Professor* to Sen. Lect. Ralitsa Tsekova Arsova, PhD, in the field of science 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sports, scientific specialty *Sports (Volleyball)*.

6th January 2021

STATEMENT PREPARED BY:

Sofia

Prof. Dr. Yordan Ivanov