

РЕЦЕНЗИЯ

на научните трудове на старши преподавател доктор **Ралица Цекова Арсова** за участието ѝ в конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” в научна област 7. „Здравеопазване и спорт, Научно направление 7.6. Спорт, научна специалност Спорт (Волейбол), за нуждите на катедра „Физическо възпитание и спорт, Бизнес факултет при УНСС, София

Рецензент: **проф. д-р Василка Христова Серафимова**

В обявения в Държавен вестник, бр.75 от 25.08.2020 г. конкурс участва единствен кандидат – старши преподавател д-р Ралица Цекова Арсова

Ралица Арсова е родена на 16.03.1973 г. в София.

До постъпването си в НСА „Васил Левски” тя е състезателка по волейбол в отборите на „Локомотив” и „Септември”, София и накрая в отбора на НСА „В. Левски”, с който неколkokратно е студентска шампионка. Същият период се характеризира с множество нейни призови класирания от състезания с различен ранг.

Утвърждава се и като елитна национална състезателка по плажен тенис – жени.

Висшето си образование (1991 – 1994 г., в НСА „В. Левски) завършва успешно, като придобива образователна степен „бакалавър” и „магистър” – учител по физическо възпитание и спорт и треньор по волейбол.

Освен това, в периода 1994 – 1995 г. получава квалификацията „спортна журналистика”, което ѝ позволява да работи последователно освен като треньор в ДФС „Локомотив”, също така и като отговорен редактор в „7 дни спорт”, отговорен редактор в ТВ „Диема”, което ѝ позволява в по-късен момент да е представител на телевизията на Олимпийските игри в Атина през 2004 г.

Заедно с това, ст. преподавател Р. Арсова е пресаташе на БФ по Лека атлетика, както и на БФ Гребане.

В сферите, в които работи се проявява като сериозен, задълбочен, отговорен и компетентен служител. Притежава разностранни умения и интереси и пословична работоспособност.

От 2006 г. Арсова работи в УНСС като преподавател. В началото е хоноруван, а от 01.09.2006 г. става щатен преподавател. Участва като треньор на женския отбор на УНСС в редица международни състезания. В Париж – Франция, в „Турнира на петте топки” през 2009 г., като завоюва сребърен медал, а през 2011 г. – шампионска титла.

В годините от 2013 г. до 2019 г., участва без прекъсване в националните студентски шампионати, в които има престижни класирания: II, III и IV място.

Също така печели като състезател (треньор) шампионската титла по плажен волейбол през 2015 г., 2017 г. и сребърни медали през 2016 и 2019 г.

Всичко това издига на високо ниво спортнопедагогическите умения на Р. Арсова, като преподавател с несъмнен афинитет към спортните изяви на своя отбор, което доказва с постигнатите резултати.

През 2015 г. Р. Арсова защитава докторска дисертация на тема „Развиване и контрол на скоростно-силовата подготовка при 17 – 19-годишни волейболистки” и придобива образователно-научната степен „доктор”.

Новото научно самочувствие ѝ позволява да претвори своя състезателен и треньорски опит в различни публикации, които я оформят като амбициозен и надежден научен работник.

За участие в конкурса за „доцент” ст. преподавател Р. Арсова представя 16 научни труда, от които:

- Афтореферат на дисертационния труд „Развиване и контрол на скоростно-силовата подготовка при 17 – 19-годишни волейболистки” – 1 бр.
- Монография „Силова подготовка на млади волейболистки”
- Статии и доклади, включени в сборници от научни форуми с международно участие – 14 бр.
- Общият обмен на научните трудове е 420 страници.

Участието на Р. Арсова като автор на научните публикации се свежда до:

- самостоятелни публикации – 9 бр.;
- в съавторство – 7 публикации, от които
 - първи автор в 3 публикации;
 - втори автор е в 4 публикации.

Представените публикации са съответно: 9 – на български език и 7 – на английски език.

Първото тематично направление на трудовете ѝ е свързано с двигателните качества при млади волейболистки, като се предлагат съответни програми: „Фитнес” и във волейболната зала (т.нар. „теренна програма”). Същите се оказват напълно целесъобразни и доказват своята ефективност със значителните промени, които се установяват при изследваните лица.

Второто тематично направление, представено от кандидатката за доцент, е свързано с нейната пряка спортнопедагогическа дейност със студентите, обучаващи се по физическо възпитание и спорт в УНСС, на които преподава. Това са публикации с №№ 10, 11, 12,15.

Съществуващите проблеми за обучението във висшите училища, свързани със спорта, са истинско предизвикателство за преподавателите, в това число и за Р. Арсова, която се стреми да увеличи мотивацията и активността на студентите, да оптимизира и усъвършенства учебния спортен процес, както и да спечели студентите за волейболната кауза.

Като особено ценна се откроява монографията „Силова подготовка на млади волейболистки”. Именно тази тематика изпъква с голяма тежест.

Последователно в 12 глави се разглеждат възрастовите особености, физическото развитие, физическата подготовка при млади волейболистки; от различни аспекти се

анализират видовете мускулна сила, предимно на мускулните контракции; направена е също така биомеханична и физиологична характеристика на качеството сила.

Методиката на силовата подготовка във волейбола е тази част, която е истинската сърцевина на монографията. Определено считам, че авторката се е справила отлично с проблема, което подчертава приносния характер на монографията.

С вещина и ерудиция се разкрива същността на идеала за силовата подготовка, като изложението е подкрепено с цитати от наши и чужди специалисти, което подчертава широката научна осведоменост на Р. Арсова.

Направени са оценки на ефективността на приложените програми.

Установени са корелационни зависимости между признаците на скоростно-силовата подготовка при изследваните млади волейболисти, като преобладават връзки с голяма, значителна и много голяма зависимост.

Идентифицирани са 5 фактора, които обясняват изходната дисперсия:

- ✓ I фактор – взривна сила на долните крайници при многократни хоризонтални мускулни усилия;
- ✓ II фактор – взривна сила на долните крайници при вертикални мускулни усилия;
- ✓ III фактор – взривна сила на горните крайници и раменния пояс;
- ✓ IV фактор – взривна сила на коремна мускулатура;
- ✓ V фактор – скоростно-силова издръжливост.

Монографията увеличава своята стойност и благодарение на приложените комплекси за развиване на силата.

Близките до спорта волейбол упражнения се извършват с медицински топки, като насочеността им е към различните групи и въздействия: за горни крайници и съответните участващи мускули, за коремната мускулатура, гръдни мускули, долни крайници (глезенни, коленни стави, мускули, разгъвачи и сгъвачи на бедрата и на гърба).

Тренировъчната програма във фитнес залата се провежда три пъти седмично е се състои от 3 части: кардио (бягане по пътека, степер, велоергометър).

Упражненията след това се извършват с помощта на уреди като: щанга, дъмбели, висилка, вертикален скрипец, хоризонтален скрипец, пейка. Прилага се съответна дозировка и комбинаторика в определените дни.

Визуализацията на упражненията е много добра, което още повече спомага за положителното възприятие.

Литературната справка се състои от 184 източника, от които 159 са на кирилица и 25 на латиница, като при последните присъстват 4 български автора.

Естествено, че не всички от тях са цитирани в изложението, което би увеличило значително обема на монографията. Пропуснати са публикации и автори, които също са работили по тази проблематика, но да се надяваме, че авторката не ги е negliжирала.

Другата тематична линия, на която се спира кандидатката за доцент, е свързана с учебно-тренировъчния и спортносъстезателния процеси на волейболните отбори в УНСС (публикации с №№ 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9).

Специфичните особености на спорта в неспециализираните в тази област висши училища дава несъмнен отпечатък върху неговата обща характеристика. По-малкият брой часове за спортни тренировки, учебната заетост, големите ваканции, съвпадащи с изпитните сесии, създават различна организация, което повлиява върху подготовката на студентите за различните спортни състезания.

Независимо от това, подходите, които прилагат спортните педагози и в частност Р. Арсова, се стремят да компенсират съпътстващите затруднения. Отдава се голяма значимост на контрола, чрез който не само че се констатира съответно спортно-техническо равнище, но същото може да се коригира и насочва по определен начин.

Програмите, които прилага Р. Арсова със студентките волейболистки от УНСС дават напълно значими положителни резултати, което ги прави и финалистки в състезанията между университетите в България.

Друг проблем, на който се спира Р. Арсова, е свързан с психологическите качества на студентите спортисти, като: концентрация и устойчивост на вниманието, както и на стреса при тях. Не случайно в своите научни публикации Р. Арсова изследва и анализира взаимозависимостта между стреса и предсъстезателната тревожност при студентките волейболистки от представителния отбор на УНСС.

Последното тематично направление, свързано с научната дейност на ст. преподавател Р. Арсова, е насочено към игровата ефективност на волейболистите, участващи в големите международни състезания, като: световни първенства, олимпийски игри и квалификации, клубни шампионати и др. (публикации с №№ 5, 13, 14).

В публикациите се проследява динамиката и ефективността на игровите волейболни показатели като, освен че се установява нивото на отборната и индивидуална ефективност, както и определени тенденции, характеризиращи даден исторически спортен момент, в същото време се правят обобщени изводи и се дават ценни препоръки.

Научната дейност на ст. преподавател Р. Арсова е наситена и с участия в различни международни конференции у нас и в чужбина – Сърбия, Северна Македония, Италия. В списъка за подобни форуми фигурират 15 участия, от които в УНСС – 5 пъти; Тракийски университет, Стара Загора – 1 път; Технически университет, Варна – 1 път; НСА – 2 пъти.

Участията в чужбина са съответно: Скопие, Северна Македония – 4 пъти; Ниш, Сърбия – 1 път и Флоренция, Италия – 1 път.

Тематиката на докладите на ст. преподавател Арсова е свързана с направленията, по които са последвалите публикации. Същите се отличават с добро поднасяне на третираната материя, новаторство и компетентност в интерпретацията и представянето.

Ралица Арсова развива широкомащабна дейност не само като преподавател и треньор на женския отбор на УНСС по волейбол, но провежда и учебни занимания по тенис на корт. Тя е член на Факултетния съвет на УНСС, Бизнес Факултет, член е и на Общото събрание на УНСС. Отговорностите ѝ са свързани с различни видове дейности,

където Р. Арсова традиционно е на високо ниво. Отличава се с комуникативност и умение за работа в екип, където е обединяваща фигура.

Ралица Арсова е председател на техническата комисия по плажен тенис към АУС „Академик”, зам.-председател е на СК „Авантаж” при УНСС; Главен ръководител е при провеждане на турнирите по плажен тенис и плажен волейбол, член е на Бюджетната комисия към КФВС – УНСС и др.

Състезателната ѝ дейност е свързана с волейбол, плажен волейбол и плажен тенис.

Компютърните умения на Р. Арсова са на много добро ниво, а езиците, които ползва писмено и говоримо също са на много добро ниво (руски и английски).

Старши преподавател Ралица Арсова е утвърден и образцов преподавател в своята област в УНСС. Характерно за нея е високата възискателност към себе си и към студентите, с които работи. Притежава комплексни познания не само в специалността си, но и в сродните науки, като педагогика, психология, теория и методика на физическото възпитание и спорта.

Макар и да преподава само в бакалавърска степен, тя винаги е с пълна учебна заетост.

За последните 5 години Р. Арсова има от 702 до 738 часа, като провежда упражнения по физическо възпитание и спорт (волейбол).

Доктор Р. Арсова е представила значителен брой удостоверения, с които доказва: участието си в организацията и провеждането на международни турнири ITF; сътрудничество и съдийство по плажен тенис и плажен волейбол, за което има изказани благодарности от София тенис клуб 1882 и Бургас, където участва в Световно първенство през 2012 г., както и на Европейското първенство в Брайтън, Англия през 2013 г.

Българската федерация по тенис изказва благодарност и дава положителна оценка за съвместната работа с Р. Арсова като състезател и треньор.

Р. Арсова е участвала в „Кръгла маса” за обсъждане и вземане на решения по проблемите на спорта във висшите училища.

За участие в обявения конкурс кандидатката е представила продукция, надвишаваща приетите изисквания. В приложения списък фигурират 16 заглавия (в това число една монография), с различна тематична насоченост и значимост.

Бихме обособили публикациите в 4 групи:

- ✓ Двигателни (скоростно-силови) качества при млади волейболисти.
- ✓ Спортнопедагогическа дейност със студенти, обучаващи се в УНСС. Мотивация, активност и усъвършенстване на учебно-тренировъчния и състезателен процес.
- ✓ Монографичен труд с теоретична и практическа насоченост.
- ✓ Високо спортно майсторство – игрова ефективност на състезатели по волейбол, участващи на високи спортни форуми.

Значимостта на научните приноси на Р. Арсова се потвърждава от цитиранията на нейните публикации от 14 автори, която информация е поднесена перфектно.

Рецензентът няма съвместни публикации с кандидата за доцент.

Заклучение

Единственият кандидат на обявения конкурс за академичната длъжност „доцент” е д-р Ралица Цекова Арсова – ст. преподавател по физическо възпитание и спорт – волейбол, в Бизнес факултета на УНСС. Тя е авторитетен преподавател, спортен педагог и научен работник. Представената продукция преимуществено разглежда проблемите на волейболния спорт.

Монографичният труд „Силова подготовка на млади волейболисти”, както и представените публикации и участия в редица научни конференции имат необходимите научни и приложни приноси и отговорат напълно на обявения конкурс и различните количествени и качествени изисквания за академичната длъжност „доцент”.

Изхождайки от всички горесцитирани факти, и имайки предвид цялостната преподавателска, спортно-техническа, педагогическа, научна, творческа и обществена дейност, считам че ст. преподавател Ралица Цекова Арсова притежава всички необходими качества, поради което може да ѝ бъде присъдена академичната длъжност „доцент” в научна област 7. Здравеопазване и спорт, Научно направление 7.6. Спорт, научна специалност Спорт (волейбол) в Университета за национално и световно стопанство (УНСС).

София
18.11.2020 г.

Рецензент:
проф. д-р Василка Христова Серафимова

REVIEW

of senior lecturer, PhD, **Ralitsa Tsekova Arsova's** scientific works on her participation in a competition for holding "Associate professor" academic position in scientific field 7. "Healthcare and sport", scientific direction 7.6 Sport, scientific specialty Sport (Volleyball) for the needs of the "Physical education and sport" department, Business faculty to the National and World Economy University (UNSS), Sofia

Reviewer: **prof Vasilka Hristova Serafimova, PhD**

Senior lecturer Ralitsa Tsekova Arsova, PhD is the only candidate participating in the competition announced in State Gazette No. 75 dated August 25, 2020.

Ralitsa Arsova is born on March 3, 1973 in the city of Sofia.

She is a volleyball player in "Lokomotiv" and "Septemvri" teams, Sofia and at the end in "V.Levski" National Academy of Sport (NSA) team where she is a higher students' champion for several times till the time she is accepted to study at "V.Levski" NSA. The same period is characterized by a range of prize places in competitions of various ranks.

She is confirmed as elite national competitor in beach tennis, women.

Ralitsa Arsova graduates successfully from her higher education (1991-1994 at "V.Levski" NSA) acquiring Bachelor's and Masters' degrees – physical education teacher and volleyball coach.

Additional to that, she is qualified in "sports journalism" specialty during the period 1994-1995 which allows her to work additionally to her coach occupation in DFS "Lokomotiv" as responsible editor at "7 days sport" newspaper and responsible editor at "Diema" TV where at a later stage she is appointed the television representative at the Athens Olympic Games in 2004.

Together with that, senior lecturer R.Arsova is a press secretary of the Bulgarian Federation in Track and Field and Bulgarian Federation in Rowing.

She is serious, extensive, responsible and competent employee in her working fields. Possesses various skills and knowledge and proverbial workability.

Since 2006 Arsova is working as lecturer at UNSS. At the beginning she is a part-time lecturer and since September 1, 2006 she is permanently employed. Participates as coach of UNSS women's team in a range of international competitions. The team wins a silver medal at the "Five balls tournament" in Paris (2009) and in 2011, the champion title.

She participates without any interruption in the national higher students' championships from 2013 till 2019 and achieves prestige places – IInd, IIIrd and IVth.

She wins as well as competitor (coach) champion titles in beach volleyball during 2015 and 2017 and silver medals in 2016 and 2019.

All said above raises R.Arsova's sport-pedagogical skills at high level while as lecturer is of undoubted affinity to the sport manifestations of her team which is proved by the results.

In 2015 R.Arsova defends her doctor's theses – "Development and control of the speed-strength preparation of 17-19 year-old women volleyball players" and acquires PhD educational and scientific degree.

The new scientific self-confidence allows her to transform the experience acquired in her participation in competitions and works as a coach in various publications making her an ambitious and reliable scientific worker.

Senior lecturer R. Arsova presents 16 scientific works for her participation in the “Associate professor” competition:

- Abstract of the doctor’s theses “Development and control of the speed and strength preparation of 17-19 year-old women volleyball players” – 1 pcs.
- Monography “Strength preparation of young women volleyball players” – 1 pcs.
- Articles and reports entered in anthologies from scientific forums with international participation – 14 pcs.
- Total volume of the scientific works is 420 pages.

R.Arsova’s participation as author of scientific publications is reduced to the following:
Участието на Р. Арсова като автор на научните публикации се свежда до:

- independent publications – 9 pcs.;
- as co-author – 7 publications, out of which
 - first author in 3 publications;
 - second author in 4 publications.

Presented publications are respectfully: 9 in Bulgarian and 7 in English.

First thematic direction of her works is related to the motive qualities of young women volleyball players while offering the respective programs: “Fitness” in the volleyball hall too (the so-called “terrain program”). These programs prove to be fully expedient and prove their effectiveness with considerable changes established in the persons under study.

Second thematic direction presented by the associate professor candidate is related to her direct sport-pedagogical activity with the higher students studying physical education and sport at UNSS whom she teaches. These are publications No.No. 10,11,12,15.

The existing problems related to the education in sport at the higher establishments appear as real challenge for the lecturers, including R.Arsova who strives to increase the higher students’ motivation and activity, to optimize and perfect the teaching sports process and win the students for the volleyball cause.

Particularly precious is the monography “Strength preparation of young women volleyball players”. That is really a notable theme.

Successfully in 12 chapters treated are the age particularities, the physical development, the physical preparation of young volleyball players; the types of muscle strength are analyzed from various aspects, predominantly the muscle contractions; bio-chemical and physiological characteristics of the quality strength is made as well.

Strength preparation methodology in volleyball is that part which appears the real heart of the monography. I definitely think that the author has excellently managed the problem which underlines the contribution nature of the monography.

The essence of the strength preparation ideal is disclosed with competence and erudition; the report is supported by citations from Bulgarian and foreign experts which underlines R.Arsova's wide scientific knowledge.

Made are evaluations of the annexed programs effectiveness.

Established are correlation dependences between the signs of the speed-strength preparation of young volleyball players while prevailing are relations of big, considerable and very big dependency.

Identified are 5 factors explaining the exit dispersion:

- ✓ I factor – explosive strength of the lower limbs under multiple horizontal muscle efforts;
- ✓ II factor – explosive strength of the lower limbs under vertical muscle efforts;
- ✓ III factor – explosive strength of the upper limbs and shoulders;
- ✓ IV factor – explosive strength of the abdominal muscles;
- ✓ V factor – speed-strength endurance.

The monography increases its value thanks to the annexed complexes for developing strength as well.

The exercises close to volleyball sport are performed by medical balls and are directed to various groups and impacts: upper limbs and respective muscles, abdominal muscles, breast muscles, lower limbs (ankle, knee, muscles, unfolding and folding muscles of the legs and the back).

The training program at the fitness hall is held three times a week and consists of 3 parts: cardio (running along a path simulator, stepper, veloergometer).

The exercises after that are performed by the help of various devices: rod, horizontal bar, vertical pulley, horizontal pulley, bench. Respective doze and combinations are applied during the respective days.

The visualization of the exercises is very good which contributes to the positive acceptance.

Literature list consists of 184 sources – 159 in Bulgarian and 25 in Latin languages, four Bulgarian authors available in the latter.

Naturally, not all of them are cited in the exposure which would considerably increase the volume of the monography. Omitted are publications and authors who have also worked on the problems but let us hope the author has not neglected them.

Other thematic line drawing the attention of the associate professor candidate is related to the educational-training and sport-competitive processes of the volleyball teams at the UNSS (publications No.No.2,3,4,6,7,8,9).

The specific particularities of sport at the non-specialized in sport higher establishments put undoubtful mark on its general characteristics. Lesser hours for sport training, educational occupation, long vacations, coinciding with the examinations create respective organization, which impacts the preparation of the higher students for the various sport competitions.

The programs applied by R.Arsova to the women volleyball players at the UNSS give important positive results making them participants in the finals of the competitions held between the various universities in Bulgaria.

Another issue treated by R.Arsova, is related to the psychological qualities of the higher students, such as: concentration and stability, and stress. It is not occasionally that in R.Arsova's scientific publications, she studies and analyzes the interdependence between stress and pre-competition anxiety of the women volleyball players - higher students from the representative team of the UNSS.

The last thematic direction related to senior lecturer R.Arsova's scientific activity is directed to the game effectiveness of the volleyball players participating in great international competitions as: World championships, Olympic Games and qualifications, club championships, etc. (publications No.No. 5,13,14).

The publications follow the dynamics and effectiveness of the game volleyball indicators where not only the level of the team and personal effectiveness is established as well as certain tendencies, but at the same time generalized conclusions are made and valuable recommendations provided.

Senior lecturer R.Arsova's scientific activity is permeated as well by participations in various international conferences in our country and abroad – Serbia, North Macedonia, Italy. The list of similar forums contains 15 participations, out of which 5 in UNSS; the Thracian University, in Stara Zagora – once; the Technical University in Varna – once, National Academy of Sport – twice.

Respectively the participations abroad are: in Skopje, North Macedonia – 4 times; Nish, Serbia – once and in Florence, Italy – once.

Senior lecturer R.Arsova's themes of the reports are related to the directions on which publications have followed. The same are characterized by good presentation of the treated theme, novelties and competence in the interpretation and presentation.

Ralitsa Arsova develops large scale activities not only as lecturer and coach of the UNSS women volleyball team but she teaches tennis too. She is a member of the UNSS Faculty council, Business Faculty, she is a member of the UNSS General Assembly too. Her responsibilities are related to various kinds of activities where R.Arsova is traditionally at a high level. She is characterized by communicativeness and skill to work in a team where appears as uniting figure.

Ralitsa Arsova is Chairwoman of the Technical committee in beach tennis to AUS"Academic", deputy chairwoman of SK "Avantaj" to UNSS; she is a Chief manager for holding the beach volleyball and beach tennis tournaments, member of the Budget committee to KFVS – UNSS, etc.

Her competitive activity is related to volleyball, beach volleyball and beach tennis.

R. Arsova's computer skills are at a high level and her written and spoken English and Russian are very good.

Senior lecturer Ralitsa Arsova is an established and exemplary lecturer in her field at UNSS. She is characterized by great requirements to herself and the higher students whom she is working with. Possesses complex knowledge not only in her specialty but in similar sciences as pedagogy, psychology, theory and methodology of physical culture and sport.

Although she teaches at Bachelor's degree only, she has full time teaching program.

During the last 5 years, R.Arsova has taught from 702 to 738 hours performing exercises in physical culture and sport (volleyball).

R,Arsova, PhD has presented a large number of Certificates proving: participation in the organization and holding of ITF international tournaments; cooperation and judging beach tennis and beach volleyball competition about which has received thanks by the Sofia tennis club 1882 in Bourgas where participates in the 2012 World championships as well as in the 2013 European championships in England, Brighton.

The Bulgarian Tennis Federation expresses its thanks and gives positive evaluation about R. Arsova's work as competitor and coach.

R,Arsova has participated in the "Round table" for discussing and taking decisions on the sports problems in the higher establishments.

The candidate has presented production exceeding the accepted requirements for participating in the announced competition. In the annexed list there are 16 titles (including a monography) of various themes and importance.

We could generalize the publications in four groups:

- ✓ Motive (speed-strength) qualities of young volleyball players.
- ✓ Sport-pedagogical activity with the higher students studying at UNSS. Motivation, activity and perfection of the educational, training and competitive process.
- ✓ Monography work of theoretical and practical directions.
- ✓ High sports mastership – game effectiveness of the volleyball competitors participating in important sports forums.

The importance of R.Arsova's scientific contribution is confirmed by 14 authors' citations; the information is perfectly presented. of her publication *Значимостта на научните приноси на Р. Арсова се потвърждава от цитиранията на нейните публикации от 14 автори, която информация е поднесена перфектно.*

The reviewer has no joint publications with the associate professor candidate.

Conclusion

Ralitsa Arsova, PhD, senior lecturer in physical education and sport – volleyball at the UNSS Business faculty is the only candidate in the announced competition for “Associate professor” academic position. She is an authoritative lecturer, sports pedagogue and scientific worker. The production presented predominantly treats the problems of volleyball sport.

The monography work “Strength preparation of young volleyball players”, as well as the presented publications and participations in a range of scientific conferences possess the necessary scientific and applied contribution and answer fully the announced competition and the various quantitative and qualitative requirements for the “Associate professor” academic position.

Judging all facts cited hereinabove and having in mind the overall teaching, sport-technical, pedagogical, scientific, creative and social activities, I think that senior lecturer Ralitsa Tsekova Arsova, PhD possesses all needed qualities because of which she can be awarded the “Associate professor” academic position in scientific field 7. Healthcare and sport, scientific direction 7.6 Sport, scientific specialty Sport (volleyball) at the National and World Economy University (UNSS).

Sofia

November 18, 2020

Reviewer:

Prof. Vasilka Hristova Serafimova, PhD