



СТ А Н О В И Щ Е

От: **доц. д-р Ивайло Живков Илиев**, катедра „Управление”, УНСС –
София, професионално направление 3.7. Администрация и управление,
Научна специалност „Социално управление“

Относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна
степен **„доктор“** по докторска програма Социално
управление, ПН 3.7. Администрация и управление в УНСС.

Автор на дисертационния труд: **Александър Вичев Балабанов**

Тема на дисертационния труд: **Методика за подобряване на
личностното представяне в
организацията**

Основание за представяне на становището: участие в състава на научното
жури по защита на дисертационния труд съгласно Заповед №
368/12.02.2025г. на Зам.-Ректора по НИД на УНСС.

1. Информация за дисертанта

Дисертантът се е обучавал по докторска програма към катедра Управление,
факултет Управление и администрация на УНСС по докторска програма Социално
управление съгласно Заповед на Ректора на УНСС № 1029/08.05.2020г. Обучението е
осъществено в редовна форма през периода от 2020 до 2023 година.

2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Дисертационният труд "Методика за подобряване на личностното представяне в
организацията" е структуриран в съответствие с академичните изисквания за
изследвания в областта на управлението. Трудът включва Увод, Теоретична част,
Методическа част, Емпирично изследване, Заключение, Използвани източници и
Приложения. Обемът на дисертацията е значителен и отговаря на изискванията за
подобен тип научни разработки.

Темата на дисертационния труд е изключително актуална в съвременния организационен контекст, където управлението на представянето е ключов фактор за ефективността на човешките ресурси. Новаторският подход на изследването, а именно използване на вариабилността на сърдечната честота (ВСЧ) като обективен индикатор за когнитивно представяне добавя стойност към традиционните модели за управление на персонала.

Целта е ясно дефинирана, като включва разработване, тестване и апробиране на иновативна методика за подобряване на личностното представяне чрез физиологичен мониторинг и когнитивни интервенции. Тя е конкретна и приложима както в научен, така и в практически контекст.

Формулираните задачи са логично структурирани и съответстват на основната цел на дисертацията. Те обхващат анализ на факторите, влияещи върху индивидуалното представяне, изследване на ВСЧ като индикатор за когнитивното състояние, разработване на методика за интервенции, емпирично тестване и апробация на методиката. Тези задачи са ясни, конкретни и изпълними в рамките на научното изследване.

Определянето на обекта и предмета е прецизно формулирано и съответства на научния и практическия фокус на дисертацията.

Дисертационният труд демонстрира висока степен на осведоменост на автора по проблематиката, като се позовава на широк спектър от научни източници. Авторът показва задълбочено разбиране на връзката между физиологичните процеси и когнитивното представяне. Освен това, са използвани актуални изследвания, което показва съвременен подход към темата. Използваната литература включва емпирични изследвания, методологически публикации и практически ръководства, което осигурява балансирана основа за разработването на методиката.

3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати

Дисертационният труд предлага иновативен подход за управление на личностното представяне в организационен контекст, базиран на физиологични и когнитивни измерители. Според рецензента основните научни и научно-приложни резултати могат да дефинират в посока разработване на авторова методика за подобряване на индивидуалното представяне, посредством използване на вариабилността на сърдечната честота (ВСЧ) като обективен индикатор за когнитивното състояние и интегрирането му със структурирани дихателни и когнитивни техники, а също и практическа рамка за прилагането ѝ в организационен контекст. Подпомагането на осъзнатото управление на стреса и представянето, чрез използване обратната връзка в реално време от физиологичните измервания също има иновативен характер.

Относно използваната методология дисертацията се отличава със систематичен и многостранен изследователски подход, съчетаващ количествени и качествени методи. Методологията е добре разработена и позволява надеждна и валидна оценка на предложените интервенции. Комбинацията от физиологични, когнитивни и поведенчески данни прави изследването приложимо в различни организационни условия.

Поставените цел и задачи са успешно постигнати. Изследването е осъществено поетапно, методологично обосновано и емпирично доказано.

4. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Авторовите претенции за научни приноси са формулирани по ясен и последователен начин и отразяват иновативния подход на дисертационния труд. Приемам така формулираните приноси, като считам, че най-съществени са разработването и провеждането на анкетно изследване на стреса и личното представяне, създаването на методика за подобряване на индивидуалното представяне чрез дихателни и когнитивни модули, както и изграждането на експериментални рамки за измерване на ефекта от тези интервенции. Апробирането на методиките в реални работни среди с детайлна оценка на резултатите е значимо за управленската практика, тъй като предоставя конкретни насоки за оптимизация на работната среда и повишаване на ефективността на служителите.

5. Оценка на публикациите по дисертацията

В дисертационния труд са описани четири научни публикации, три самостоятелни и една в съавторство. Посочените публикации отразяват в значителна степен основните постижения на дисертационния труд, като изцяло отговарят на минималните наукометрични изисквания за ОНС „доктор“.

6. Оценка на автореферата

Авторефератът обхваща 59 страници текст, който в съответствие с изискванията и коректно отразява съдържанието на дисертационния труд. Представени са ключови аспекти и резултати на дисертационното изследване, систематизирани са основните изводи, научните приноси и са посочени данни за публикациите във връзка с дисертацията.

7. Критични бележки, препоръки и въпроси

Към дисертационния труд не мога да отправя съществени критични бележки по отношение на структурата, съдържанието, стилът и цялостното му оформление.

Същите са на отлично ниво. Всички критични бележки, които бяха отправени към разработката по време на вътрешните обсъждания, бяха коректно отразени.

8. Заключение

Представената разработка представлява завършено научно-приложно изследване, посветено на значим и актуален проблем. Дисертационният труд напълно отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото прилагане и Правилника за учебната дейност на УНСС – част трета за присъждане на образователна и научна степен „доктор“. Имайки предвид горепосочените аргументи изразявам положително становище, като предлагам на уважаемото научно жури да присъди на Александър Вичев Балабанов образователна и научна степен “доктор” по научна специалност “Социално управление”, ПН 3.7 “Администрация и управление”.

10.03.2025 г.

Гр. София

Подпис:

(Доц. д-р Ивайло Илиев)



DISSERTATION REVIEW

From: **Assoc. Prof. Dr. Ivaylo Zhivkov Iliev**, Department of Management, University of National and World Economy – Sofia, Professional field 3.7. Administration and Management, Scientific Area "Social Management"

Regarding: The doctoral dissertation for the award of the educational and scientific degree "**Doctor**" in the doctoral program "Social Management" at the University of National and World Economy (UNWE)

Basis for the submission of the review: I am part of the scientific jury for the defense of the doctoral dissertation according to Order No. 368/12.02.2025 of the Vice-Rector for Research and Development of the UNWE.

Author of the doctoral dissertation: **Alexander Vichev Balabanov**

Topic of the doctoral dissertation: **Methodology for Improving Personal Performance in the Organization**

1. Information about the doctoral candidate

The doctoral candidate has studied in the doctoral program at the Department of Management, Faculty of Management and Administration at UNWE, in the doctoral program Social Management, pursuant to Rector's Order No. 1029/08.05.2020. The training was conducted in full-time form during the period from 2020 to 2023.

2. General characteristics of the presented dissertation

The dissertation "Methodology for Improving Personal Performance in the Organization" is structured in accordance with academic requirements for research in the field of management. The work includes an Introduction, Theoretical Section, Methodological Section, Empirical Research, Conclusion, References, and Appendices. The volume of the dissertation is substantial and meets the requirements for this type of academic research.

The topic of the dissertation is highly relevant in the modern organizational context, where performance management is a key factor for human resource efficiency. The innovative approach of the study, namely the use of heart rate variability (HRV) as an objective indicator of cognitive performance, adds value to traditional personnel management models.

The goal is clearly defined, including the development, testing, and validation of an innovative methodology for improving personal performance through physiological monitoring and cognitive interventions. It is specific and applicable both in academic and practical contexts.

The formulated tasks are logically structured and correspond to the main goal of the dissertation. They cover the analysis of factors influencing individual performance, the study of HRV as an indicator of cognitive state, the development of an intervention methodology, empirical testing, and validation of the methodology. These tasks are clear, specific, and feasible within the framework of the research.

The definition of the object and subject is precisely formulated and corresponds to the scientific and practical focus of the dissertation.

The dissertation demonstrates a high level of awareness of the author on the subject matter, citing a wide range of scientific sources. The author shows a deep understanding of the relationship between physiological processes and cognitive performance. Moreover, up-to-date research has been used, indicating a contemporary approach to the topic. The literature includes empirical studies, methodological publications, and practical guidelines, ensuring a balanced foundation for the development of the methodology.

3. Evaluation of the obtained scientific and applied results

The dissertation offers an innovative approach to managing personal performance in an organizational context, based on physiological and cognitive indicators. According to the reviewer, the main scientific and applied results can be defined as the development of an author's methodology for improving individual performance through the use of heart rate variability as an objective indicator of cognitive state, its integration with structured breathing and cognitive techniques, and a practical framework for its application in an organizational context. Supporting conscious stress management and performance

improvement through real-time feedback from physiological measurements also has an innovative character.

Regarding the methodology used, the dissertation is distinguished by a systematic and multifaceted research approach combining quantitative and qualitative methods. The methodology is well-developed and allows for a reliable and valid assessment of the proposed interventions. The combination of physiological, cognitive, and behavioral data makes the research applicable in various organizational settings.

The set goal and objectives have been successfully achieved. The research has been conducted in stages, methodologically substantiated, and empirically validated.

4. Evaluation of Scientific and Applied Contributions

The author's claims regarding scientific contributions are clearly and systematically formulated, reflecting the innovative nature of the dissertation. I accept these contributions and consider the most significant to be: the development and implementation of a survey on stress and personal performance, the creation of a methodology for improving individual performance through breathing and cognitive modules, and the establishment of experimental frameworks for measuring the effects of these interventions. The validation of these methodologies in real work environments, along with a detailed assessment of results, is particularly valuable for managerial practice, as it provides concrete guidelines for optimizing the work environment and enhancing employee efficiency.

5. Evaluation of Publications Related to the Dissertation

The dissertation includes four scientific publications—three individual and one co-authored. These publications effectively reflect the core achievements of the dissertation and fully meet the minimum requirements for awarding the educational and scientific degree of "Doctor."

6. Evaluation of the Dissertation Abstract

The abstract consists of 59 pages and fully complies with academic requirements, accurately reflecting the dissertation's content. It systematically presents key aspects and findings, summarizes the main conclusions and scientific contributions, and provides details on related publications.

7. Critical Remarks, Recommendations, and Questions

I have no substantial critical remarks regarding the structure, content, style, or overall presentation of the dissertation. These aspects are of excellent quality. All critical comments raised during internal discussions have been adequately addressed.

8. Conclusion

The presented work is a completed scientific and applied research study dedicated to a significant and relevant issue. The dissertation fully complies with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB), its Implementing Regulations, and the Academic Regulations of UNWE – Part Three, concerning the awarding of the educational and scientific degree "Doctor." Considering the above arguments, I express a positive opinion and propose to the esteemed scientific jury to award Alexander Vichev Balabanov the educational and scientific degree of "Doctor" in the scientific specialty "Social Management," Professional field 3.7 "Administration and Management."

10.03.2025

Sofia

Signature:

(Assoc. Prof. Dr. Ivaylo Iliev)