



СТ А Н О В И Щ Е

От: *доц. д-р Ия Тодорова Петкова*
СУ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
Научна специалност 3.7. Администрация и управление

Относно: *дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност 3.7. Администрация и управление в УНСС.*

Автор на дисертационния труд: *Александър Вичев Балабанов*
Тема на дисертационния труд: *Методика за подобряване на личностното представяне в организацията*

Основание за представяне на становището: участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд съгласно Заповед № 368/12.02.2025 г. на Ректора на УНСС.

1. Информация за дисертанта

Дисертантът се е обучавал по докторска програма *Социално управление към катедра Управление на УНСС по научна специалност 3.7. Администрация и управление* съгласно Заповед на Ректора на УНСС № 1029/08.05.2020 г. Обучението е осъществено в *редовна* форма в периода 07.04.2020 г. – 07.04.2023 г.

Г-н Балабанов придобива бакалавърска степен по Европеистика към Философския факултет на СУ „Св. Климент Охридски“ през 2009 г., а през 2010 г. и магистърска степен по Политически науки към Университета в Шефилд.

Притежава разнообразен професионален опит – като бизнес консултант и треньор към Dynamix Lab (от 2016 г. досега), като Ръководител проекти в Gemseek Consulting (в периода 2013 г. – 2016 г.) и като търговски мениджър Експорт в Монбат АД (в периода 2012 г. – 2013 г.). Получава награди за отлично представяне от Първа Частна Английска

Гимназия „Уилям Шекспир“ и Фондация „Конрад Аденауер“. Владее английски, немски и френски език.

2. Обща характеристика на представения дисертационен труд

Представеният дисертационен труд е в обем от 202 стр. (вкл. информационните източници, без приложенията). Структуриран е в Увод (с. 4-11); Глава I Теоретични аспекти на личностното представяне в организацията (с. 12-70); глава II Методика за подобряване на личностното представяне (с. 71-148); глава III Емпирична апробация на методика за подобряване на личностното представяне (с. 149-184) и Заключение (с. 185-189). Добавени са шест приложения, които включват анкета, протоколи от проведени сесии в рамките на проведеното изследване, техническо описание на изследователските инструменти, съдържание на коучинг програма, списък с публикации на автора спрямо изискванията на ЗРАСРБ, както и научни приноси на дисертационния труд. Текстът е онагледен с таблици, 23 фигури, формули и схеми. Библиографията включва 187 източника, от които на кирилица – 3 и на латиница – 184.

Актуалността на темата за подобряване на личностното представяне в организациите е безспорна. Технологичното развитие и изкуствения интелект разкриха съществено поле за изследване и анализ в тази посока. Това на свой ред отново изостря вниманието към темите за справяне със стреса, решаването на конфликти и ефективното представяне на работното място. Както авторът твърди представянето на служителите не само влияе върху ефективността и конкурентоспособността на организацията, но има ключова роля в създаването на устойчива култура на иновации, екипна работа и професионално развитие. Основната цел на дисертационния труд е разработването, тестването и апробирането на методика за подобряване на индивидуалното представяне в организационна среда чрез мониторинг на вариабилността на сърдечната честота (ВСЧ).

Дисертантът г-н Балабанов дефинира конкретни изследователски задачи: идентифициране и анализ на ключовите фактори, които влияят върху индивидуалното представяне; изследване на ВСЧ, като инструмент за измерване на личното и когнитивното представяне; разработване и прилагане на методика, която интегрира ВСЧ с дихателни и когнитивни техники; апробация на методиката чрез експериментални и емпирични изследвания. Предмет на изследването е използването на вариабилността на сърдечната честота (ВСЧ), като ключов инструмент за подобряване на индивидуалното представяне в организационен контекст. Обект на изследването са служители, заети в различни организационни роли, представители на ръководни и изпълнителски позиции.

Основната теза на дисертационното изследване е, че вариабилността на сърдечната честота (ВСЧ) може да служи като надежден физиологичен индикатор за подобряване на когнитивното представяне, особено когато се интегрира с целенасочени коучинг интервенции като дихателни и когнитивни техники. Авторът се позовава на разнообразна периодика в различни области на науката. Научните източници са в областта на организационното поведение, социалната психология и физическата активност на човешкия фактор, могат да се определят като значими и актуални, в основната си част чуждестранни.

3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати

Дисертационният труд на Александър Балабанов има отличителна характеристика на изследване с доминиращо практическо приложение, което е ситуирано в добре структурирана интердисциплинарна теоретична рамка. За доказване на издигнатата основна теза на изследването са използвани както количествени, така и качествени методи за анализ. Чрез добросъвестно екстраполирани, изпълнени и описани задачи, дисертантът изпълнява последователно и целенасочено научно дирене, демонстрира задълбочено познаване на проучваната област, прави критичен анализ и аргументира обосновани изводи. В набора с документи е приложен и доклад за сходство след направена проверка за нерегламентирано използване на чужд научен труд, като не са открити елементи на плагиатство.

4. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Докторант Александър Балабанов формулира пет научни приноса на своя дисертационен труд, които приемам. Посочените приноси съдържат както теоретико-приложни, така и практико-приложни аспекти:

1. Систематизиране на връзката между теоретични постановки в контекста на индивидуалното представяне в организационен контекст и концепциите за когнитивно представяне;
2. Разработване и провеждане на анкетно изследване на стреса и личностното представяне в работна среда;
3. Разработване на методика за подобряване на индивидуалното представяне в организационен контекст чрез включване на дихателни и когнитивни практики;
4. Разработване на методика за измерване на подобрението на индивидуалното представяне в организационен контекст;
5. Апробиране на методиките в реална работна среда.

5. Оценка на публикациите по дисертацията

Докторант Александър Балабанов покрива изискуемия минимум за научни публикации. Представените научни публикации представят в голяма степен научните и научно-приложните постижения на докторанта, съотносими с дисертационни труд. Представени са четири научни статии, три от които самостоятелни и една в съавторство. Три от публикациите са на английски език, което дава допълнителна възможност за широк достъп до постигнатите резултати.

6. Оценка на автореферата

Авторефератът е разработен съгласно изискванията и отразява основните положения на дисертационния труд. Разработен е на български и английски език.

7. Критични бележки, препоръки и въпроси

Цялостната ми оценка за дисертационния труд е положителна. Аргументите за тази оценка са:

- Проблемно-тематичното поле на дисертационния труд е актуално и дава широко поле за развитие, както от теоретична, така и от практическа гледна точка.
- Дисертационното изследване е амбициозно – чрез него дисертантът се опитва да даде отправна точка за анализ и дискусия относно централната роля, която организационното представяне заема в контекста на организационния успех.
- Избраните методи за обработка на емпиричната информация отговарят на модела на изследването, като дават възможност за коректен анализ и обоснован отговор на изследователските въпроси.
- Висока оценка заслужава разработената авторска методика за подобряване на представянето на служителите в организационен план.
- Научният труд е издържан по отношение на съдържание, критичен анализ и аргументация.

С оглед на показания потенциал за развитие на дисертанта, бих препоръчала използването на научни източници да бъдат съществено обогатени с подходящи изследвания от български изследователи и/или в български контекст.

8. Заключение

От представените документи става ясно, че изискуемата процедура е спазена. Дисертационният труд със заглавие „Методика за подобряване на личностното представяне в организацията“, разработен от Александър Балабанов съдържа защитени научни и научно-приложни резултати. Кандидатът показва задълбочена подготовка, умения за анализ и синтез на научна информация, способности за формулиране и провеждане на самостоятелни научни изследвания. Изпълнени са изискванията за присъждане на научната и образователна степен ДОКТОР от ЗРАСРБ, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, Правилника на УНСС за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности.

Гореизложеното ми дава основание да дам положителна оценка и да предложа на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Александър Вичев Балабанов образователната и научна степен „ДОКТОР“ по професионално направление 3.7. Администрация и управление, докторска програма Социално управление.

14.03.2025 г. / гр. София

Подпис:

Забележка: Препоръчителен обем за становище относно дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“: 3 стандартни страници.



UNIVERSITY OF NATIONAL AND WORLD ECONOMY

S T A T E M E N T

From: *Assoc. Prof. Iya Todorova Petkova, PhD*
SOFIA UNIVERSITY "ST. KLEMENT OHRIDSKI"
Scientific field 3.7. Administration and management

Subject: dissertation for the award of the educational and scientific degree
"doctor" in a scientific field 3.7. Administration and management
at the UNWE.

Author of the dissertation: *Alexander Vichev Balabanov*
Topic of the dissertation: *Methodology for improving personal
performance in the organization*

Reason for submitting the statement: member of the scientific jury for the defense of the dissertation work according to Order No. 368/12.02.2025 of the Rector of the UNWE.

9. Information about the dissertation candidate

The dissertation candidate studied under the doctoral program *Social Management* at the *Department of Management* of the UNWE in *scientific field 3.7. Administration and Management* according to the Order of the Rector of the UNWE No. 1029/08.05.2020. The training was carried out in a *regular* form in the period 07.04.2020 - 07.04.2023.

Mr. Balabanov obtained a bachelor's degree in European Studies from the Faculty of Philosophy of Sofia University "St. Kliment Ohridski" in 2009, and in 2010 a master's degree in Political Science from the University of Sheffield.

He has diverse professional experience - as a business consultant and trainer at Dynamix Lab (since 2016), as Project Manager at Gemseek Consulting (2013-2016) and as Sales Manager Export at Monbat AD (2012-2013). Received awards for excellent performance from the First Private English High School "William Shakespeare" and the Konrad Adenauer Foundation. Fluent in English, German and French.

10. General characteristics of the presented dissertation work

The presented dissertation is 202 pages long (including information sources, excluding appendices). It is structured in Introduction (pp. 4-11); Chapter I Theoretical aspects of personal performance in the organization (pp. 12-70); Chapter II Methodology for improving personal performance (pp. 71-148); Chapter III Empirical testing of a methodology for improving personal performance (pp. 149-184) and Conclusion (pp. 185-189). Six appendices have been added, which include a survey, protocols from sessions conducted within the framework of the conducted study, a technical description of the research tools, content of a coaching program, a list of the author's publications, as well as stated scientific contributions of the dissertation. The text is illustrated with tables, 23 figures, formulas and schemes. The bibliography includes 187 sources, of which 3 are in Cyrillic and 184 are in Latin.

The relevance of the topic of improving personal performance in organizations is undeniable. Technological development and artificial intelligence have opened up a significant field for research and analysis in this direction. This, in turn, once again sharpens attention to the topics of coping with stress, conflict resolution and effective performance in the workplace. As the author claims, employee performance not only affects the efficiency and competitiveness of the organization, but also plays a key role in creating a sustainable culture of innovation, teamwork and professional development. The main goal of the dissertation is to develop, test and approve a methodology for improving individual performance in an organizational environment through monitoring heart rate variability (HRV).

The dissertation candidate Mr. Balabanov defined specific research tasks: identification and analysis of the key factors that influence individual performance; study of HRV as a tool for measuring personal and cognitive performance; development and implementation of a methodology that integrates HRV with respiratory and cognitive techniques; approbation of the methodology through experimental and empirical research. The subject of the study is the use of heart rate variability (HRV) as a key tool for improving individual performance in an organizational context. The object of the study are employees employed in various organizational roles, representatives of managerial and executive positions.

The main thesis of the dissertation research is that heart rate variability (HRV) can serve as a reliable physiological indicator for improving cognitive performance, especially when integrated with targeted coaching interventions such as breathing and cognitive techniques. The author refers to a variety of periodicals in different fields of science. The scientific sources are in the field of

organizational behavior, social psychology and physical activity of the human factor, can be defined as significant and up-to-date, mostly foreign.

11.Evaluation of the obtained scientific and applied scientific results

The dissertation work of Alexander Balabanov has a distinctive characteristic of a study with a dominant practical application, which is situated in a well-structured interdisciplinary theoretical framework. To prove the main thesis of the study, both quantitative and qualitative methods of analysis were used. Through conscientiously extrapolated, completed and described tasks, the dissertation candidate performs a consistent and purposeful scientific research, demonstrates in-depth knowledge of the research area, makes a critical analysis and argues justified conclusions. The set of documents also includes a similarity report after a check for unregulated use of someone else's scientific work, and no elements of plagiarism were found.

12.Evaluation of scientific and applied scientific contributions

Doctoral student Alexander Balabanov formulates five scientific contributions of his dissertation work, which I accept. The indicated contributions contain both theoretical-applied and practical-applied aspects:

1. Systematizing the relationship between theoretical propositions in the context of individual performance in an organizational context and the concepts of cognitive performance;
2. Development and implementation of a survey on stress and personal performance in the work environment;
3. Development of a methodology for improving individual performance in an organizational context by incorporating breathing and cognitive practices;
4. Development of a methodology for measuring the improvement of individual performance in an organizational context;
5. Testing the methodologies in a real work environment.

13.Evaluation of dissertation publications

Doctoral student Alexander Balabanov meets the minimum requirements for scientific publications. The scientific publications presented largely represent the scientific and applied scientific achievements of the doctoral student, relevant to the dissertation work. Four scientific articles are presented, three of which are independent and one in co-authorship. Three of the publications are in English, which provides an additional opportunity for wide access to the achieved results.

14.Evaluation of the abstract

The abstract is developed in accordance with the requirements and reflects the main points of the dissertation work. It is developed in Bulgarian and English.

15.Critical notes, recommendations and questions

My overall assessment of the dissertation is positive. The arguments for this assessment are:

- The problematic and thematic field of the dissertation work is relevant and provides a broad scope for development, both from a theoretical and practical point of view.
- The dissertation research is ambitious - through it, the dissertation candidate attempts to provide a starting point for analysis and discussion regarding the central role that organizational performance plays in the context of organizational success.
- The selected methods for processing empirical information correspond to the research model, allowing for correct analysis and a substantiated answer to the research questions.
- The author's developed methodology for improving employee performance in an organizational plan deserves high praise.
- The scientific work is well-written in terms of content, critical analysis, and argumentation.

In view of the demonstrated potential for development of the dissertation, I would recommend that the scientific sources used could be significantly enriched with appropriate research by Bulgarian researchers and/or in a Bulgarian context.

16.Conclusion

From the submitted documents it is clear that the required procedure has been followed. The dissertation titled "Methodology for Improving Personal Performance in the Organization", developed by Alexander Balabanov contains scientific and applied scientific results. The candidate demonstrates in-depth preparation, skills in analysis and synthesis of scientific information, abilities to formulate and conduct independent scientific research. The requirements set by the normative and university regulations for awarding the scientific and educational degree DOCTOR have been met.

The above gives me reason to give a positive assessment and to propose to the esteemed members of the Scientific Jury to award Alexander Vichev

Balabanov the educational and scientific degree "DOCTOR" in professional field
3.7. Administration and Management, doctoral program Social Management.

14.03.2025 / Sofia

Signature:

*Note: Recommended volume for an opinion on a dissertation for the award
of the ONS "doctor": 3 standard pages.*